

# 6月予定献立表



広田保育園

	月	火	水	木	金	土
以上児 副食 おやつ	<p style="text-align: center;"><b>食事による食中毒予防の3原則</b></p> <p style="text-align: center;">① つけない → 清潔・洗済 ② 増やさない → 冷却・迅速 ③ 死滅させる → 加熱・殺菌</p> <p style="text-align: center;">〈細菌を〉</p> <p style="text-align: center;"><b>食中毒注意</b></p>					<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>鶏ごま煮</li> <li>チーズサラダ</li> <li>牛乳</li> <li>ミニトマト</li> </ul>
以上児 副食 おやつ	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>魚の味噌焼き</li> <li>切干大根炒り煮</li> <li>お芋の団子汁</li> <li>キウイフルーツ</li> </ul>	<p>4</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ミートローフ</li> <li>スパゲティサラダ</li> <li>ラーメン入りかきたま汁</li> <li>ミニトマト</li> </ul>	<p>5 遠足</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>りんごジュース</li> </ul>	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>レバーのケチャップ和え</li> <li>ポテトサラダ</li> <li>ワカメコンスープ</li> <li>グレープフルーツ</li> </ul>	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>がんも含め煮</li> <li>大徳寺和え</li> <li>五目みそ汁</li> <li>オレンジ</li> </ul>	<p>8</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>焼きビーフン</li> <li>コーンサラダ</li> <li>牛乳</li> <li>バナナ</li> </ul>
以上児 副食 おやつ	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ツナとチーズの卵焼き</li> <li>いんげんのサラダ</li> <li>カレー汁</li> <li>グレープフルーツ</li> </ul>	<p>11</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>変わり納豆</li> <li>南瓜の甘煮</li> <li>豚汁</li> <li>バナナ</li> </ul>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>鶏真薯</li> <li>ごまもやし</li> <li>キャベツのみそ汁</li> <li>ミニトマト</li> </ul>	<p>13</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>サバのみそ煮</li> <li>ひじき炒り煮</li> <li>かにばっとう</li> <li>キウイフルーツ</li> </ul>	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>野菜ロールカツ</li> <li>ごま酢キャベツ</li> <li>茄子のみそ汁</li> <li>さくらんぼ</li> </ul>	<p>15 手作り弁当の日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>牛乳</li> </ul>
以上児 副食 おやつ	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>煮魚</li> <li>キャベツのごま豆腐和え</li> <li>凍り豆腐のみそ汁</li> <li>オレンジ</li> </ul>	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>五目大豆</li> <li>青菜としめじのお浸し</li> <li>大根汁</li> <li>バナナ</li> </ul>	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ゆで卵のミートソースかけ</li> <li>ジャーマンポテト</li> <li>きのこスープ</li> <li>キウイフルーツ</li> </ul>	<p>20 お誕生会</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>ビビンバ</li> <li>カリフラワーサラダ</li> <li>春雨スープ</li> <li>さくらんぼ</li> </ul>	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>生姜焼き</li> <li>切干サラダ</li> <li>豆腐のみそ汁</li> <li>グレープフルーツ</li> </ul>	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>じゃが芋そぼろ煮</li> <li>玉葱とベーコンのカレー炒め</li> <li>牛乳</li> <li>オレンジ</li> </ul>
以上児 副食 おやつ	<p>24</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>マーボー茄子</li> <li>もやしの中華和え</li> <li>わかめスープ</li> <li>ミニトマト</li> </ul>	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>炒り鶏</li> <li>青菜和え</li> <li>白菜のみそ汁</li> <li>キウイフルーツ</li> </ul>	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>魚の竜田揚げ</li> <li>ダイコンサラダ</li> <li>味噌けんちん汁</li> <li>グレープフルーツ</li> </ul>	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>厚焼き卵</li> <li>利休和え</li> <li>煮豆</li> <li>しめじのみそ汁</li> <li>さくらんぼ</li> </ul>	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>豆腐ハンバーグ</li> <li>マカロニツナサラダ</li> <li>ベーコンスープ</li> <li>オレンジ</li> </ul>	<p>29 保育参観日</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>代食があります</li> </ul>
以上児 副食 おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>バナナケーキ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>パイキンとん</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>クッキー</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ヨーグルトゼリー</li> <li>せんべい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>あべかわもち</li> <li>牛乳</li> </ul>	
以上児 副食 おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>ごままんじゅう</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フレンチトースト</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>クッキー</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>大学いも</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>あじさいヨーグルト</li> <li>せんべい</li> </ul>	
以上児 副食 おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>さつま芋入りおもち</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>パイナップルケーキ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ジョア</li> <li>せんべい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ケーキ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>フルーツサンド</li> <li>牛乳</li> </ul>	
以上児 副食 おやつ	<ul style="list-style-type: none"> <li>甘食</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>さつま芋素揚げ</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ずんだ団子</li> <li>牛乳</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>人参ゼリー</li> <li>せんべい</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>ピザトースト</li> <li>牛乳</li> </ul>	

## 6月4日は虫歯予防デーです

同じほうばかりでいつまでも 噛まないで  
かんでいる 飲み込まない 丸のみする

虫歯があると、食事中、こんな様子が見られることがあります。お子様の食事の様子を観察してみてください。

また、虫歯は大人の配慮や規則正しい習慣を身につけることでクリアできるものです。保護者の方の仕上げみがきの際に、お口の中の観察もしてみましょう。

「6歳臼歯」は、永久歯の中で一番大きく、食べ物を噛む力が一番強く、将来に渡って、「歯並び」と「噛み合わせ」の中心となっていきます。

6歳頃、「乳歯」のうしろに乳歯より一回り大きな「永久歯」が生えはじめます。これが「6歳臼歯」です。この6歳臼歯は「一番、虫歯になりやすい歯」です。

とても大切な  
**6歳臼歯**  
【永久歯】

6歳臼歯 6 生後 21~29ヶ月  
5 生後 15~18ヶ月  
4 生後 16~19ヶ月  
3 生後 11~14ヶ月  
2 生後 8~10ヶ月

## 毎年6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」

「食育」とは子どものころから食べ物に対する興味を育て食の大切さを学ぶことをいいます。

そして規則正しい食習慣を身につけ自分で自分の健康を考えて食べ物を選ぶなど、健康で元気に過ごせるようになる力をつけることをいいます。

保育園でも年長児を中心に虫歯予防・手洗い・食べ物の働きなど勉強会を始める予定です。

