

芋かりんとう

【 材 料 】

		(1人分)
さつま芋	…	45g
油	…	適量
砂糖	…	7g
水	…	4g
水あめ	…	2g
ピーナツ	…	6g



【 作り方 】

- ① さつま芋は拍子切りにし、水にさらしておく
- ② ①を油で揚げる
- ③ ピーナツはフードカッターにかけ細かく刻む
- ④ 砂糖・水・水あめを煮溶かし②をからめ、③のピーナツをからめる