

## ひじきせんべい

【 材 料 】		(1人分)
小麦粉	…	10g
卵	…	3g
白ごま	…	1g
干しひじき	…	1g
砂糖(粉糖)	…	1g
塩	…	0.1g
油	…	2g

### 【 作り方 】

- ① 小麦粉・粉糖・塩をふるいにかける
- ② ひじきはもどしてみじん切りにする
- ③ ①に②、卵、白ごまを混ぜ合わせる
- ④ ③を等分し好みの形に薄く麺棒でのばし、低温の油でじっくりカリカリになるように揚げる

