3月給食予定献立表

広田保育園

未満児	1	2	3 ひなまつり	4	5 お誕生会	6
午前おやつ/主食	牛乳・せんべい/ごはん	豆乳・ビスケット/ごはん	バナナ	牛乳・サブレ/ごはん	ヤクルト・せんべい	牛乳・せんべい/ごはん
副　食	・つくね焼き ・ほうれん草とのりのお浸し ・里芋の味噌汁 ・いよかん	♡シチュー ・ウィンナーソテー ・りんごサラダ ・ミニトマト	・ちらし寿司 ・ぶりの照り焼き ・カリフラワーのサラダ ・菜の花の清汁・いちご	・ツナとチーズのたまご焼き ・もやしのナムル ・なめこ汁 ・キウイフルーツ	・スープスパゲティー ・中華ローストチキン ♡ツナサラダ ・いちご	・はんぺんのチーズ焼き ・茄子炒め ・若布の味噌汁 ・バナナ
お　や　つ	・南瓜のスコーン ・牛乳	♡しょうゆ団子 ・牛乳	・三色ゼリー ・せんべい	・焼きそばパン ・牛乳	・ケーキ ・牛乳	
	8	9	10	11 お別れ会	12	13
午前おやつ/主食	牛乳・サブレ/ごはん	ヨーグルト/ごはん	牛乳・せんべい/ごはん	ヤクルト・せんべい	牛乳・ビスケット/ごはん	バナナ
副　食	・生姜焼き ・コーンとポテトのサラダ ・五目スープ ・いよかん	・さばの味噌煮 ・若布マヨネーズサラダ ・にらたま汁 ・グレープフルーツ	・肉豆腐 ・ピーナッツ和え ・大根汁 ・りんご	♡リクエスト♡ バイキング給食	・あぶたま ・めかぶの和え物 ・じゃが芋と青菜の味噌汁 ・バナナ	手作り弁当の日 ・牛乳
おやつ	・かまもち ・牛乳	♡ブルーベリーケーキ ・牛乳	♡ココアゼリー ・せんべい	・桃のミルクレープ ・牛乳	・マドレーヌ ・牛乳	
	15	16	17	18	19	20 春分の日
午前おやつ/主食	牛乳・せんべい/ごはん	豆乳・ビスケット/ごはん	牛乳・サブレ/ごはん	ヨーグルト/たまごごはん	牛乳・せんべい/ごはん	
副　食	・ハワイアンポークソテー ・チーズサラダ ・コンソメスープ ・キウイフルーツ	・ちくわの二色揚げ ・アスパラサラダ ・さつま汁 ・ミニトマト	♡筑前煮 ・白和え ・油揚げの味噌汁 ・バナナ	・赤魚の塩焼き ・野菜炒め ・南瓜といんげんの味噌汁 ・りんご	♡ひじき玉子 ・ごまドレッシングサラダ ・きのこスープ ・グレープフルーツ	
おやつ	・アメリカンドッグ ・牛乳	・オレンジゼリー ・せんべい	・ピザトースト ・牛乳	・白玉団子黒蜜かけ ・牛乳	・よもぎまんじゅう ・牛乳	
	22	23	24	25 修了式	26 卒園式	
午前おやつ/主食	牛乳・ビスケット/ごはん	りんごジュース・せんべい/ごはん	牛乳・サブレ/ごはん	バナナ・ごはん		
副　食	♡カレー ・三色サラダ ・かきたま汁 ・キウイフルーツ	♡マカロニグラタン ・青菜のごま和え ・はんぺんスープ ・ミニトマト	・たらのムニエル ・大根サラダ ・肉団子入り中華スープ ・オレンジ	♡コロッケ ・もやしとピーマンの中華和え ・豆腐とほうれん草の味噌汁 ・いちご		
おやつ	♡クッキー ・牛乳	・フルーツヨーグルト ・ビスケット	♡ドーナツ ・牛乳	・プリン ・せんべい		

ひな祭り

3月3日はひな祭り。
「桃の節句」とも呼ばれ、女の子の節句として祝われています。ひな人形を飾り、桃の花、白酒、菱餅、あられなどを供える風習があります。

ひなあられ　桃、緑、黄、白の4色でそれぞれ四季を表していると言われ、1年の四季を通して健康でいられますようにという願いが込められています。

リクエスト給食を行います

5歳児を中心に「また食べたい！」と思うメニューを聞いて、献立に取り入れました。
♡マークはリクエストメニューです。

【平均給与栄養量】
○エネルギー　584kcal
○たんぱく質　21.4g
○脂質　20.3g

1年間の食事を振り返りましょう～できるようになったことは何かな？～

子どもたち自身が自分の成長に気づき、喜びを感じて自信につながるように、ご家庭でも1年間の食事を振り返ってみましょう。

食生活をチェックしてみましょう！

- □食事の前に手を洗うことができた。
- □食事の準備や片付けを手伝うことができた。
- □「いただきます」と「ごちそうさま」を言えた。
- □姿勢を正しく食べることができた。
- □スプーンやはしを上手に使うことができた。
- □よく噛んで、味わって食べることができた。
- □楽しく食べることができた。
- □三食は決まった時間に食べることができた。
- □朝食を欠かさず食べた。
- □毎日、赤・黄・緑の食品群からバランスよく食事ができた。

※7つ以上にチェックできるように頑張りましょう！

早いもので今年度も終わりに近づきました。
「おいしい♡また食べたい♡」と言ってくれた素直な子どもたちに「ありがとう」の気持ちでいっぱいです。
日々元気な子どもたちの成長を本当に嬉しく感じています。
1年間ありがとうございました。

給食担当