



変り納豆



材 料 4人分 *

納豆	100g	人 参	30g
豚挽肉	50g	ね ぎ	30g
ハ ム	50g	醤油(濃口)	20g
キャベツ	60g	砂 糖	15g
きゅうり	50g		

作 り 方

- ① キャベツ、きゅうり、ねぎ、にんじんをみじん切りにする。
キャベツ、きゅうり、にんじんは茹でる。
- ② フライパンでひき肉、ハム、ねぎを炒める。
砂糖、醤油で調味する。
- ③ ①、②を納豆と混ぜ合わせる。