



＼作り置きで「朝食にもおすすめ」です♡／

チーズ入りヨーグルトパン



材 料 4個分 *

・卵	1個	・強力粉	100g
・ヨーグルト(無糖)	50g	・ベーキングパウダー	4g
・砂糖	8g	・チーズ	15g
・塩	2g	・ごま(黒)	4g

作 り 方

1. チーズを小さめの角切りにする。
2. ボウルに卵、ヨーグルト、砂糖、塩を入れ、泡立て器で混ぜる。
3. 2に強力粉とベーキングパウダーを入れ、1のチーズとごまを加えて混ぜ合わせる。
4. 3をアルミカップに入れて、160℃に熱しておいたオーブンで15～17分焼く。