

(いそべ)  
**鮭の磯辺揚げ**



**\*材 料\* 4人分 \***

・鮭 切身(40g)	4 切	・青のり	適 量
・塩・コショウ	適 量	・薄力粉	50g
		・卵	1 個
		・油	適 量



**\*作 り 方\***

1. 鮭に塩・コショウを振り、下味をつけておく。
2. 卵を割りほぐし、薄力粉、青のりと混ぜ合わせて衣をつくる。
3. 1を2につけて油で揚げる。

☆衣は市販の「天ぷら粉」でも代用できます。