

五平もち

【 材 料 】 (4人分)

白玉粉	…	60g
小麦粉	…	40g
味噌	…	12g
砂糖	…	20g
くるみ	…	8g
白ごま	…	4g



【 作り方 】

- ① 白玉粉は耳たぶ位に練り、まとめておく
- ② 小麦粉も耳たぶ位に練り、①と合わせる
- ③ 白ごまとくるみはよく擦り味噌と砂糖を合わせ味噌タレを作る
- ④ ②を等分し丸め、茹でたら水に取り、水切りをする
- ⑤ ③に④をからめ出来上がり

※ くるみアレルギーのある場合はゴマだけでも美味しくできます！
ゴマだけの場合はクルミ量ゴマを増量してね