

ごまおこし

【 材 料 】

			(4人分)
いりごま 白	…	25g	
いりごま 黒	…	25g	
黒砂糖	…	30g	
はちみつ	…	12g	
水	…	少々	
バター	…	2g	
どん菓子	…	10g	



【 作り方 】

- ① オーブンでごま・どん菓子を煎る
(香りが出るまで弱火で煎る)
- ② 鍋に黒砂糖、はちみつ、
水を入れ混ぜてから弱火にかける
泡立ってきたら、かき混ぜずに鍋を
火から遠ざたり近づけたりを
繰り返しながら煮詰めていく
- ③ 濃度が出てきたら煮詰め具合をチェックする
コップなどに水を張り、液体を
1滴落として固まったらOKです
- ④ バターを加え鍋をゆすって溶かしたら、
①を加えて一気に混ぜます
一塊になったらクッキングシートに挟んで、
厚さ1cmくらいにのばします
- ⑤ 粗熱がとれたら冷蔵庫で冷やし、
固まったら包丁で切り分けて
出来上がりです