

## じゃこトースト

### 【 材 料 】

		2人分
食パン（8枚切）	…	1枚
マヨネーズ	…	5g
しらす干し	…	8g
とけるチーズ	…	16g
刻みのり	…	適量

### 【 作り方 】

- ① しらす干しは熱湯をかけて塩抜きをしておく
- ② パンにマヨネーズをぬり、①のしらす干し、チーズの順にのせる
- ③ オーブンでチーズが溶け色よく焼けたら出来上がり！



「明日も作ってね」と言われるほど  
子ども達にとっても好評です！

