

6月予定献立表



広田保育園

	月	火	水	木	金	土
以上児 副食				1 ・八宝菜 ・春雨酢の物 ・茄子のみそ汁 ・オレンジ	2 ・鶏肉の オニオントマト煮 ・ドレッシングサラダ ・はんぺんスープ ・キウイフルーツ	3 ・焼きビーフン ・コーンサラダ ・豆腐のみそ汁 ・バナナ
おやつ	今月の1日予定平均 栄養摂取量 エネルギー：405kcal たんぱく質：18.3g 脂肪：17.9g			・さつま芋チーズケーキ ・牛乳	・パインきんとん ・牛乳	
以上児 副食	5 ・ポテト肉巻き ・ひじきごま和え ・なめこ汁 ・グレープフルーツ	6 たかたのゆめの日 ・マーボー茄子 ・中華風サラダ ・凍り豆腐のみそ汁 ・キウイフルーツ	7 ・ベーコンエッグ ・冷しゃぶ ・コンソメスープ ・オレンジ	8 ・豆腐とホタテ貝の 炒め物 ・大徳寺和え ・玉葱のみそ汁 ・ミニトマト	9 ・魚のホイル焼き ・白和え ・南瓜のみそ汁 ・バナナ	10 手作り弁当の日 ・牛乳
おやつ	・黒糖蒸しパン ・牛乳	・小倉白玉 ・牛乳	・ジャムサンド ・牛乳	・ナッツクッキー ・牛乳	・苺ババロア ・ビスケット	
以上児 副食	12 ・豆腐ハンバーグ ・もやしピーマン中華和え ・豆麩のみそ汁 ・さくらんぼ	13 ・エビグラタン ・小松菜ピーナツ和え ・キャベツのみそ汁 ・グレープフルーツ	14 ・豚の角煮 ・若布の煮物 ・すいとん汁 ・バナナ	15 ・鶏肉醤油煮 ・マカロニサラダ ・五目みそ汁 ・キウイフルーツ	16 ・五目大豆 ・ブロッコリーお浸し ・肉団子中華スープ ・グレープフルーツ	17 ・はんぺんチーズ焼き ・玉葱とベーコンの カレー炒め ・牛乳 ・オレンジ
おやつ	・二色団子 ・牛乳	・フルーツゼリー ・せんべい	・ごままんじゅう ・牛乳	・ツナサンド ・牛乳	・バナナカスタード ・麦茶	
以上児 副食	19 ・パインとハムの ステーキ ・親子サラダ ・わかめスープ ・グレープフルーツ	20 ・松風焼き ・七福ナムル ・花麩の清汁 ・ミニトマト	21 ・豆腐のドライカレー ・大豆サラダ ・じゃが芋みそ汁 ・キウイフルーツ	22 お楽しみ会 ・ビビンバ ・切干サラダ ・しめたま汁 ・さくらんぼ 	23 ・ひじき卵 ・きゅうりもみ ・ささみスープ ・オレンジ	24 保育参観日 パン給食 ・ランチパック ・りんごジュース
おやつ	・ブルーベリーケーキ ・牛乳	・あじさいヨーグルト ・せんべい	・卵サンド ・牛乳	・ロールケーキ ・牛乳	・がんづき ・牛乳	
以上児 副食	26 ・南瓜オムレツ ・青菜のソテー ・きのこのスープ ・グレープフルーツ	27 ・春巻き ・利久和え ・南瓜含め煮 ・若布のみそ汁 ・ミニトマト	28 ・煮魚 ・ひじきサラダ ・青菜のみそ汁 ・オレンジ	29 ・中華ローストチキン ・チーズサラダ ・春雨スープ ・バナナ	30 ・酢豚 ・もやしのナムル ・卵スープ ・キウイフルーツ	手を洗おう
おやつ	・もちもちポンデ ・牛乳	・くるみゆべし ・牛乳	・フレンチトースト ・牛乳	・ゼリームース ・せんべい	・豆銀糖 ・牛乳	

6月4日は虫歯予防デー

同じ方ばかりで
噛んでいる



いつまでも
飲み込まない



噛まないで
丸のみする



虫歯があると食事中、こんな様子が見られることがあります。
 お子様の食事の様子を観察してみてください。
 また、虫歯は大人の配慮や規則正しい習慣を身につけることで
 クリアできるものです。
 保護者の方の**仕上げ磨き**の際は、お口の中の観察もしてみましょう。

歯科健診の結果

むし歯保有数 平均 **3.4本** 多い子で **1人 10本!!**

むし歯ゼロは 79人中 **63人**でした

早めの治療をお願いします



～ 食中毒のシーズンです ～

食事による食中毒予防の3原則



＜細菌を＞

- ① につけない → 清潔・洗浄
- ② 増やさない → 冷却・迅速
- ③ 死滅させる → 加熱・殺菌

毎年6月は「食育月間」 毎月19日は「食育の日」

「食育」とは子どものころから食べ物に対する興味を育て
 食の大切さを学ぶことをいいます。
 そして規則正しい食習慣を身につけて自分で自分の健康を
 考えて食べ物を選ぶなど、健康で元気に過ごせるように
 なる力をつけることをいいます。
 保育園でもぞうくみさんを中心に6月から1回/月、食べ
 物の働き・手の正しい洗い方等の食育勉強会を予定してい
 ます。
 6月は以上児さん全員で「どうして虫歯になるのかな？」
 「正しい歯の磨き方」のお勉強を予定しています。