

豆乳ババロア

【 材 料 】 (4人分)

豆乳	…	80g
ゼラチン	…	4g
水	…	20g
ヨーグルト	…	80g
オレンジジュース	…	80g
砂糖	…	28g

【 作り方 】

- ① ゼラチンを分量の水でふやかしておく
- ② 豆乳・オレンジジュース・砂糖を合わせ火にかける
- ③ ②に①を加え、煮溶かす
- ④ ③が少し冷めたら、ヨーグルトを加えよくかき混ぜる
- ⑤ ④を容器に入れ、冷やし固め出来上がり！

