

トマトポッキー

【 材 料 】

		(4人分)
小麦粉	...	80g
BP	...	1.6g
マーガリン	...	24g
トマトケチャップ	...	24g
マヨネーズ	...	3.6g
パセリ	...	少々



【 作り方 】

- ① 小麦粉とBPを混ぜ合わせておく
- ② ①にマーガリンを入れてすり込むように混ぜ、ケチャップとマヨネーズ、パセリを加える
- ③ 粉っぽさがなくなったら、ラップで包んで冷蔵庫で30分おく
- ④ ③を薄くのばし棒状に切る
170℃のオーブンで焼く