

2月予定献立表



広田保育園

	月	火	水	木	金	土
以上児 副食 おやつ	<p>今月の1日平均栄養摂取量</p> <p>エネルギー：414kcal たんぱく質：18.6g 脂肪：20.3g</p>		<p>リクエストメニュー また食べたい!</p> <p>のついたメニューは子ども達からの リクエストメニュー です</p> <p>たくさんのリクエスト ありがとうございました♪ 3月にもあります!</p>			<p>1</p> <ul style="list-style-type: none"> 鶏肉のソテー 玉葱とベーコンの カレー炒め 若布スープ バナナ
以上児 副食 おやつ	<p>3</p> <ul style="list-style-type: none"> 大豆入り ハンバーグ カミカミサラダ しめたま汁 みかん 	<p>4 たかたのゆめの日</p> <ul style="list-style-type: none"> 卵グラタン 豚肉とピーマンの 炒め物 キャベツのスープ りんご 	<p>5</p> <ul style="list-style-type: none"> 魚のホイル焼き 切干サラダ けんちん汁 スウィーティー 	<p>6</p> <ul style="list-style-type: none"> すき焼き かぼちゃサラダ 玉葱のみそ汁 キウイフルーツ 	<p>7</p> <ul style="list-style-type: none"> 茹卵の ミートソースかけ ごまもやし ベーコンスープ バナナ 	<p>8 手作り弁当の日 牛乳</p>
以上児 副食 おやつ	<p>10</p> <ul style="list-style-type: none"> パインとハムの ステーキ シーフードサラダ 春雨スープ ミニトマト 	<p>11 建国記念の日</p>	<p>12</p> <ul style="list-style-type: none"> 肉じゃが 青菜としめじの お浸し 油揚げのみそ汁 みかん 	<p>13 お誕生会</p> <ul style="list-style-type: none"> カレーうどん 鶏みそ焼き コーンとポテトのサラダ いちご 	<p>14</p> <ul style="list-style-type: none"> ♥ポテトコロケ りんごサラダ すまし汁 スウィーティー 	<p>15</p> <ul style="list-style-type: none"> 変り納豆 南瓜含め煮 青菜のみそ汁 バナナ
以上児 副食 おやつ	<p>17</p> <ul style="list-style-type: none"> 鮭のみそ みりん焼き 千草和え 肉うどん キウイフルーツ 	<p>18</p> <ul style="list-style-type: none"> 五目大豆 ワカメの酢の物 かきたま汁 りんご 	<p>19</p> <ul style="list-style-type: none"> 八宝菜 中華風サラダ きのこのスープ みかん 	<p>20</p> <ul style="list-style-type: none"> 豚肉の野菜巻 大徳寺和え キャベツのみそ汁 スウィーティー 	<p>21</p> <ul style="list-style-type: none"> ベーコンエッグ 深山和え ふのりのみそ汁 バナナ 	<p>22</p> <ul style="list-style-type: none"> はんぺんの チーズ焼き もやしの炒め物 豆腐のみそ汁 ミニトマト
以上児 副食 おやつ	<p>24 振替休日</p>	<p>25</p> <ul style="list-style-type: none"> ヤンニョムチキン ブロッコリーサラダ 五目スープ みかん 	<p>26</p> <ul style="list-style-type: none"> ひじき卵 ジャーマンポテト 若布のみそ汁 キウイフルーツ 	<p>27</p> <ul style="list-style-type: none"> 小魚と大豆の からめ煮 さつま芋サラダ 五目うどん りんご 	<p>28</p> <ul style="list-style-type: none"> 煮魚 ヤーコンサラダ つくね汁 バナナ 	<p>2月の食育</p> <p>お箸の正しい持ち方 とお箸のマナーに ついてお話します。 その後、豆運び競争 をする予定です。♪</p>
以上児 副食 おやつ		<ul style="list-style-type: none"> 白玉団子黒蜜かけ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> フルーツゼリー せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> キャロットケーキ 牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ハムサンド 牛乳 	



豆まき

豆まきに使うのは、いった大豆です。
大豆はお米と同じように大切な作物であり、特別な力があると考えられてきました。
「鬼は外、福は内」と唱えながら家の中や出入り口にまいて、鬼＝邪気を払い、自分の年の数(または年の数+1粒)の豆を食べ、1年の幸福を祈りましょう。



ヒイラギイワシ

ヒイラギの枝に、焼いたイワシの頭を刺したものをヒイラギイワシといいます。ヒイラギの葉のトゲトゲや、イワシのにおいを鬼が嫌うとされ、家の玄関や門に飾って鬼を追い払います。

今年も1月28日、保育園の小さいお友達を守るために年長さんと一緒にヒイラギイワシを作り、各お部屋に飾りました。



マナー違反に注意! きらいばし

一緒に食事をする人に、不快な思いをさせてしまうはしづかいを「きらいばし」といいます。気をつけましょう。



刺しばし	寄せばし	迷いばし	ねぶりばし	涙ばし	持ちばし	探りばし	はし渡し

