

## 鮭ボール

### 【 材 料 】

		(4人分)
鮭 (切り身)	…	40g
じゃがいも	…	200g
バター	…	8g
玉葱	…	32g
小麦粉	…	12g
卵	…	20g
パン粉	…	28g
油(揚げ油)	…	適量
ソース	…	適量

### 【 作り方 】

- ① じゃが芋は皮をむき茹でて。つぶしておく
- ② 玉ねぎはみじん切にし、炒め塩・コショウする
- ③ ②に鮭の切り身を入れ、炒めほぐす
- ④ ③を等分し、小麦粉・卵・パン粉をまぶす
- ⑤ 適温の油できつね色に揚げる！
- ⑥ ソースをかけたら、出来上がり！

