

平成27年度



# 給食予定献立表



広田保育園

4日(月)


5日(火)

6日(水)

7日(木)

8日(金)

9日(土)

未満児	野菜ジュース・せんべい/ごはん	牛乳・せんべい/ごはん	りんごジュース・サブレ/ごはん	ヤクルト・せんべい/七草がゆ	飲むヨーグルト・せんべい/ごはん	<b>【手作り弁当の日】</b> 
副食	松風焼き かにの酢の物 豆麩の味噌汁 みかん	生姜焼き ひじきサラダ 五目味噌汁 りんご	豚肉の柳川風 チーズサラダ 白菜と人参の味噌汁 ミニトマト	鯖の味噌煮 油揚げと青菜の煮浸し すいとん汁 バナナ	カレー マカロニサラダ はんぺんスープ みかん	
おやつ	五平餅・牛乳	ホットケーキ・牛乳	カルピスゼリー・せんべい	フレンチトースト・牛乳	かまもち・牛乳	

11日(月)


12日(火)

13日(水)

14日(木)

15日(金)

16日(土)

未満児	<b>成人の日</b> 	牛乳・せんべい/ごはん	豆乳・ビスケット/ごはん	バナナ・ごはん	りんごジュース・サブレ/ごはん	<b>【祖父母参観日】</b> おにぎり弁当(持ってきてください) せんべい汁・利休和え みかん
副食		麻婆豆腐 中華風サラダ 若布コーンスープ りんご	魚のホイル焼き 千草和え じゃが芋とキャベツの味噌汁 みかん	豚肉の野菜巻き りんごサラダ コンソメスープ ミニトマト	ハムエッグ 人参グラッセ・青菜のソテー ニラともやしの味噌汁 バナナ	
おやつ		パインきんとん・牛乳	甘食・牛乳	栗ようかん・牛乳	ツナサンド・牛乳	

18日(月)

19日(火)

20日(水)

21日(木)

22日(金)

23日(土)

未満児	牛乳・ビスケット/ごはん	飲むヨーグルト・せんべい/ごはん	ヤクルト・せんべい/ごはん	豆乳・サブレ/ひじきごはん	牛乳・せんべい/ごはん	牛乳・せんべい/ごはん
副食	鮭のトマト煮 コーンとポテトのサラダ なめこ汁 キウイフルーツ	高野豆腐の卵とじ 若布サラダ 南瓜の味噌汁 りんご	エビグラタン 三色ソテー ワンタンスープ みかん	チキンナゲット いんげんのごま和え 豚汁 りんご	厚焼き卵 深山和え・煮豆 玉ねぎの味噌汁 ミニトマト	豚肉の味噌炒め ポテトサラダ 幼児牛乳(にらたま汁) バナナ
おやつ	レアチーズ・せんべい	二色だんご・牛乳	大学いも・牛乳	フルーツカスタード・麦茶	がんづき・牛乳	

25日(月)

26日(火)

27日(水)

28日(木)

29日(金)

30日(土)

未満児	牛乳・せんべい/ごはん	バナナ	ヨーグルト/ごはん	りんごジュース・せんべい/ごはん	バナナ・ごはん	牛乳・せんべい/ごはん
副食	すき焼き さつま芋サラダ もやしと若布の味噌汁 みかん	<b>【お誕生会】</b> 五目ぶかし・鶏の唐揚げ ブロッコリーと若布のお浸し 吉野汁・いちご	あぶたま もやしとピーマンの中華風 しめじの味噌汁 ミニトマト	焼きししゃも 南瓜の含め煮・ 胡瓜の酢味噌和え 大根汁・みかん	ハワイアンポークソテー 親子サラダ きのこスープ りんご	焼きビーフン さつま芋のオレンジ煮 幼児牛乳(若布スープ) バナナ
おやつ	もちもちポンデドーナツ・牛乳	ケーキ・牛乳	豆銀糖・牛乳	ハムサンド・牛乳	パンナコッタ・せんべい	

献立表の見方

未満児	午前のおやつ/お昼の主食
副食	全園児共通 ただし土曜日は 牛乳は以上児のみ、(汁物)は 未満児のみとなります
おやつ	全園児共通午後のおやつ



## 正月料理といはばおせち!

おせちとはお節供(おせちく)の略で年の始めにその年の豊作を祈って食べる料理や武家の祝い膳、新年を祝う庶民の料理などが混ざり合っ出来たものです。さらに正月三が日は主婦を家事から解放するという意味を含め、保存の効く食材が中心のものになったといわれています。

