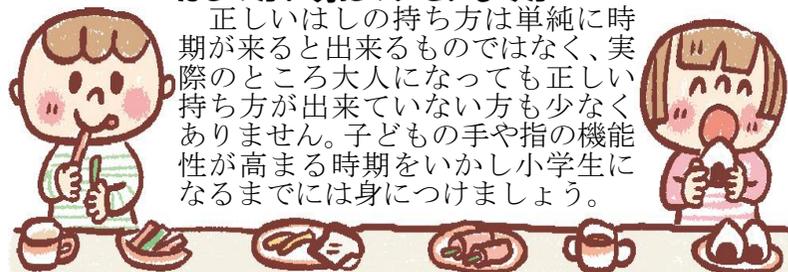




給食予定献立表

はしづかい身についていますか？

正しいはしの持ち方は単純に時期が来ると出来るものではなく、実際のところ大人になっても正しい持ち方が出来ていない方も少なくありません。子どもの手や指の機能性が高まる時期をいかに小学生になるまでには身につけましょう。



献立表の見方

1日(木)

2日(金)

3日(土)

| | | | | |
|-----|--|---|---|--|
| 未満児 | 午前のおやつ/お昼の主食 | 牛乳・せんべい/ごはん | 牛乳・せんべい/ごはん | 牛乳・せんべい/ごはん |
| 副食 | 全園児共通 ただし土曜日は 牛乳は以上児のみ、(汁物)は未満児のみとなります | 生姜焼き ポテトサラダ 椎茸とチンゲン菜のスープ キウイフルーツ | 魚のホイル焼き ブロッコリーサラダ 南瓜の味噌汁 ミニトマト | 挽肉そぼろ・炒り卵 青菜のお浸し 牛乳(茄子の味噌汁) バナナ |
| おやつ | 全園児共通午後のおやつ | りんごケーキ・牛乳 | 豆腐のムース・サブレ | |

5日(月)

6日(火)

7日(水)

8日(木)

9日(金)

10日(土)

| | | | | | | |
|-----|-----------------------------------|----------------------------------|-----------------------------------|-------------------------------|--|----------------------|
| 未満児 | 豆乳・ビスケット/ごはん | ヨーグルト/ごはん | 牛乳・せんべい/ごはん | 牛乳・せんべい/卵ごはん | 牛乳・ビスケット | 【手作り弁当の日】 |
| 副食 | 麻婆豆腐 もやしのナムル コンソメスープ りんご | あぶたま かにの酢の物 しめじの味噌汁 ぶどう | 酢豚 拌三条 若布コーンスープ グレープフルーツ | カツオの甘露煮 七福ナムル 芋の子汁 梨 | 【りんご狩り遠足】 おにぎり弁当 (おにぎりを持たせて ください) | |
| おやつ | 二色だんご・牛乳 | さつま芋素揚げ・牛乳 | 豆乳ババロア・せんべい | バナナケーキ・牛乳 | 焼きそばロール・牛乳 | |

12日(月)

13日(火)

14日(水)

15日(木)

16日(金)

17日(土)

| | | | | | | |
|-----|-----------------|---|-------------------------------------|--------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------------|
| 未満児 | 体育の日 | 豆乳・せんべい/ごはん | 牛乳・せんべい/ごはん | ヤクルト・ビスケット/ごはん | 牛乳・せんべい/きのこごはん | 牛乳・せんべい/ごはん |
| 副食 | | 豆腐とホタテの炒め物 もやしとピーマンの中華和え ベーコンスープ りんご | みそおでん 青菜としめじのお浸し すまし汁 オレンジ | カレー肉じゃが 三色サラダ 吉野汁 ぶどう | さんまの蒲焼き ごま豆腐和え 大根汁 ミニトマト | 焼きビーフン オーロラサラダ 牛乳(若布スープ) バナナ |
| おやつ | | 米粉蒸しパン・牛乳 | アップルパイ・牛乳 | かまもち・牛乳 | 人参ゼリー・せんべい | |

19日(月)

20日(火)

21日(水)

22日(木)

23日(金)

24日(土)

| | | | | | | |
|-----|--|-----------------------------|--|---|---------------------------------------|---|
| 未満児 | 豆乳・せんべい/ごはん | 牛乳・せんべい/ごはん | 飲むヨーグルト・サブレ/ごはん | ヤクルト・ビスケット | 牛乳・せんべい/ごはん | 牛乳・せんべい/ごはん |
| 副食 | すき焼き さつま芋サラダ キャベツの味噌汁 キウイフルーツ | 赤魚の塩焼き 青菜の煮浸し 豚汁 梨 | ベーコンエッグ じゃが芋きんぴら のっぺい汁 グレープフルーツ | 【お誕生会】 スープスパゲティ・唐揚げ ブロッコリーのお浸し ミニトマト・ぶどう | 茄子のミートグラタン ジャーマンポテト 卵スープ りんご | 中華ローストチキン 野菜ソテー 牛乳(じゃが芋の味噌汁) バナナ |
| おやつ | 二色サンド・牛乳 | 五平餅・牛乳 | ココアドーナツ・牛乳 | ケーキ・牛乳 | ごまプリン・せんべい | |

26日(月)

27日(火)

28日(水)

29日(木)

30日(金)

31日(土)

| | | | | | | |
|-----|---------------------------------------|------------------------------------|---|--|-----------------------------------|---|
| 未満児 | 豆乳・せんべい/ごはん | ヨーグルト/ごはん | りんごジュース・サブレ/ごはん | 牛乳・せんべい/ごまごはん | 牛乳・せんべい/ごはん | 牛乳・せんべい/ごはん |
| 副食 | 鮭のトマト煮 ほうれん草とコーンのサラダ 春雨スープ 梨 | 小魚と大豆のからめ煮 利休和え せんべい汁 りんご | 厚焼き卵・煮豆 イカと若布の酢味噌和え すり身汁 ミニトマト | 豆腐の和風ボール 白菜とベーコンのサラダ かぶの味噌汁 ぶどう | 松風焼き 切干サラダ 五目うどん キウイフルーツ | じゃが芋のそぼろ煮 もやしの炒め物 牛乳(青菜の味噌汁) バナナ |
| おやつ | ずんだだんご・牛乳 | がんづき・牛乳 | いが栗坊や・牛乳 | ミルクゼリー・ビスケット | パンプキンマフィン・牛乳 | |