

平成27年度



# 給食予定献立表



広田保育園

献立表の見方

	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)	
未満児	午前のおやつ/お昼の主食	牛乳・せんべい/ごはん	ビスケット・りんごジュース	ヨーグルト/ごはん	牛乳・ビスケット/ごはん	
副食	全園児共通 ただし土曜日は 牛乳は以上児のみ、(汁物)は 未満児のみとなります	さんまの佃煮 シーフードサラダ 大根汁 みかん	<b>【発表会総練習】</b> 仕出し弁当 野菜ジュース	がんもの含め煮 大豆サラダ 吉野汁 キウイフルーツ	カレー スパゲティサラダ 卵スープ ミニトマト	<b>【生活発表会】</b> ビスケット りんごジュース
おやつ	全園児共通午後のおやつ	くるみゆべし・牛乳	ヨーグルト・せんべい	ヤーコン焼きもち・牛乳	ジョア・せんべい	



7日(月)

8日(火)

9日(水)

10日(木)

11日(金)

12日(土)

未満児	豆乳・せんべい/ごまごはん	牛乳・ビスケット/ごはん	牛乳・せんべい/ごはん	ヤクルト・びすけつと/ごはん	牛乳・ビスケット/ごはん	<b>【手作り弁当の日】</b> 
副食	赤魚の煮付け 千草和え なめこ汁 バナナ	いが蒸し 若布の煮物 味噌煮込みうどん ミニトマト	ゆで卵のミートソースかけ 青菜のソテー もやしの味噌汁 りんご	レバーのケチャップ煮 カリフラワーのサラダ けんちん汁 みかん	炒り豆腐 キャベツの甘酢和え かぶの味噌汁 キウイフルーツ	
おやつ	白玉だんご黒蜜かけ・牛乳	ヨーグルトゼリー・せんべい	フライドポテト・牛乳	フルーツサンド・牛乳	干し芋・牛乳	

14日(月)

15日(火)

16日(水)

17日(木)

18日(金)

19日(土)

未満児	豆乳・せんべい/ごはん	飲むヨーグルト・サブレ/ひじきごはん	牛乳・せんべい/ごはん	ヤクルト・せんべい	牛乳・せんべい/ごはん	ビスケット・牛乳/ごはん
副食	親子煮 胡瓜もみ すまし汁 りんご	魚の照り焼き 生揚げの煮物 しめたま汁 バナナ	卵グラタン 若布サラダ コーンとキャベツのスープ みかん	<b>【お誕生会】</b> チキンライス・エビフライ ブロッコリーのごま酢和え 春雨スープ・ミニトマト	パイとハムのステーキ ひじきサラダ カレー汁 りんご	変り納豆 さつま芋甘煮 幼児牛乳(キャベツの味噌汁) バナナ
おやつ	クッキー・牛乳	しょうゆだんご・牛乳	アップルドーナツ・牛乳	ケーキ・牛乳	杏仁豆腐・せんべい	

21日(月)

22日(火)

23日(水)

24日(木)

25日(金)

26日(土)

未満児	豆乳・せんべい/ごはん	ヨーグルト/ごはん	<b>天皇誕生日</b> 	牛乳・せんべい/ごはん	牛乳・ビスケット/ごはん	せんべい・牛乳/ごはん	
副食	炒り鶏 白和え せんべい汁 キウイフルーツ	<b>【クリスマス会】</b> チーズバーグ・ベジタブルソテー 南瓜のいとこ煮・若布コーンスープ みかん		イカ炒め ポテトサラダ すいとん汁 ミニトマト		ポテトオムレツ もやしの炒め物 豆腐とほうれん草の味噌汁 りんご	ハムピカタ マカロニツナサラダ 幼児牛乳(花麩のすまし汁) バナナ
おやつ	プチパン・牛乳	クリスマスケーキ・牛乳		南瓜のスコーン・牛乳	レアチーズ・せんべい		

28日(月)

未満児	牛乳・ビスケット/ごはん
副食	えび天 大根なます・青菜のお浸し 年越しうどん みかん
おやつ	野菜ジュース・せんべい

## 年越しそば

一年の終わりの大みそかの夜、除夜の鐘をききながら年越しそばを食べる風習が伝えられています。そばの形から、寿命が細く長く続くよう願いが込められています。

給食では食物アレルギーを考慮し、うどんを提供します。



**12月22日は冬至です!**  
冬至とは24節気のひとつで昼が最も短く、夜が長い日になります。この日を境に日脚は徐々にのびていきます。日本ではこの日にゆず湯に入り、かぼちゃを食べると風邪をひかないと言われています。

