



入園おめでとうございます。いよいよ園生活が始まります。園では子ども達の体調をみてそれぞれの活動に移っていきます。子ども達が元気に遊べるよう、朝ごはんをしっかりと食べさせてきてください。午前中に体を動かすと給食もおいしく食べられます。



献立表の見方

未満児	午前のおやつ/お昼の主食	<p>4日(土)</p> <p>入園式</p>
副食	全園児共通 ただし土曜日は 牛乳は以上児のみ、(汁物)は未満児のみとなります	
おやつ	全園児共通午後のおやつ	

6日(月)

7日(火)

8日(水)

9日(木)

10日(金)

11日(土)

未満児	ヨーグルト/ごはん	豆乳・せんべい/ごはん	牛乳・ビスケット/ごはん	りんごジュース・せんべい/ごはん	牛乳・せんべい/ごはん	<p>手作り弁当の日</p>
副食	カレー スパゲティーサラダ 青菜のすまし汁 いちご	麻婆豆腐 もやしのナムル 若布コーンスープ オレンジ	変わり納豆 南瓜含め煮 大根汁 ミニトマト	シチュー ウインナー ブロッコリーサラダ バナナ	鶏の唐揚げ 三色サラダ 小松菜と油揚げの味噌汁 キウイフルーツ	
おやつ	スイートポテト・牛乳	ホットケーキ・牛乳	カルピスゼリー・せんべい	ドーナツ・牛乳	五平餅・牛乳	

13日(月)

14日(火)

15日(水)

16日(木)

17日(金)

18日(土)

未満児	牛乳・せんべい/ごまごはん	飲むヨーグルト・サブレ/ごはん	牛乳・せんべい/ごはん	豆乳・ビスケット/ごはん	牛乳・せんべい/ごはん	牛乳・せんべい/ごはん
副食	パイとハムのステーキ ひじきサラダ 卵スープ バナナ	ゆで卵のミートソースかけ 青菜のソテー きのこのスープ ミニトマト	煮魚 千草和え 南瓜といんげんの味噌汁 オレンジ	豆腐だんごのケチャップ煮 油揚げと青菜の煮浸し ベーコンスープ キウイフルーツ	肉じゃが イカと若布の酢味噌和え 凍り豆腐のすまし汁 いちご	挽肉そぼろ・炒り卵 青菜のお浸し 牛乳(もやしの味噌汁) バナナ
おやつ	さつまい入りおもち・牛乳	クッキー・牛乳	きな粉揚げパン・牛乳	フルーツゼリー・せんべい	甘食・牛乳	

20日(月)

21日(火)

22日(水)

23日(木)

24日(金)

25日(土)

未満児	ヤクルト・せんべい/ごはん	牛乳・せんべい/ごはん	豆乳・ビスケット/卵ごはん	ヨーグルト/	牛乳・せんべい/ごはん	牛乳・せんべい/ごはん
副食	生姜焼き ポテトサラダ ワンタンスープ ミニトマト	親子煮 豚肉とピーマンの炒め物 茄子の味噌汁 オレンジ	鮭のトマト煮 さつまいサラダ かきたま汁 キウイフルーツ	【お誕生会】 焼きそば エビフライ カレー風味サラダ 花麩のすまし汁・いちご	ピーマンの肉詰め 中華風サラダ コンソメスープ バナナ	厚揚げの甘辛煮 じゃが芋サラダ 牛乳(小松菜の味噌汁) ミニトマト
おやつ	蒸しパン・牛乳	レアチーズ・せんべい	さつまいかりんとう・牛乳	ケーキ・牛乳	二色サンド・牛乳	

27日(月)

28日(火)

29日(水)

30日(木)

未満児	豆乳・ビスケット/ごはん	バナナ/ごはん	<p>昭和の日</p>		飲むヨーグルト・サブレ/ひじきごはん
副食	ローストチキン 七福ナムル 豆麩の味噌汁 オレンジ	小魚と大豆のからめ煮 利休和え・さつまい甘煮 五目スープ いちご			ハムピカタ いんげんのごま和え 豚汁 キウイフルーツ
おやつ	豆銀糖・牛乳	人参バターケーキ・牛乳			がんづき・牛乳

今年度は、菅野聖子(横田町)、佐藤安津子(米崎町)、清水真澄(米崎町)の3人で作っていきます。1年間よろしくお願い致します。

