



# 給食予定献立表



1日(月)

2日(火)

3日(水)

4日(木)

5日(金)

6日(土)

未満児	牛乳・せんべい/ごはん	豆乳・せんべい/ごはん	バナナ/ごはん	ヨーグルト/ごまごはん	牛乳・せんべい/ごはん	牛乳・せんべい/ごはん
副食	豆腐ハンバーグ 若布の酢の物 大根汁 バナナ	麻婆茄子 アスパラのサラダ ベーコンスープ キウイフルーツ	にらとじゃこの卵焼き ブロッコリーのごま和え 若布の味噌汁 オレンジ	ちくわの二色揚げ 大根サラダ 白菜と人参の味噌汁 さくらんぼ	豚肉の野菜巻き シャキシャキサラダ 小松菜と油揚げの味噌汁 ミニトマト	がんもの含め煮 若布マヨネーズサラダ 牛乳(キャベツの味噌汁) バナナ
おやつ	南瓜のスコーン・牛乳	白玉だんご黒蜜かけ・牛乳	大学いも・牛乳	ベジタブルサンド・牛乳	豆腐のムース・せんべい	

8日(月)

9日(火)

10日(水)

11日(木)

12日(金)

13日(土)

未満児	豆乳・せんべい/ごはん	<p><b>お散歩バス遠足</b> おにぎりを 持たせて ください</p>	牛乳・せんべい/ひじきごはん	バナナ/ごはん	牛乳・せんべい/ごはん	<p><b>手作り弁当の日</b></p>
副食	カレー肉じゃが 深山和え すまし汁 グレープフルーツ		みそおでん 青菜としめじのお浸し 吉野汁 ミニトマト	鶏真薯 七福ナムル 若布コーンスープ キウイフルーツ	赤魚の塩焼き 油揚げと青菜の煮浸し さつま汁 オレンジ	
おやつ	パインきんとん・牛乳		やきそばロール・牛乳	あじさいヨーグルト・せんべい	石垣もち・牛乳	

15日(月)

16日(火)

17日(水)

18日(木)

19日(金)

20日(土)

未満児	ヤクルト・せんべい/ごはん	ヨーグルト/ごはん	牛乳・せんべい/ごはん	バナナ/ごはん	りんごジュース・せんべい/卵ごはん	牛乳・せんべい/ごはん
副食	炒り豆腐 キャベツの甘酢和え 卵スープ グレープフルーツ	ベーコンエッグ じゃが芋きんぴら 五目味噌汁 ミニトマト	エビグラタン 玉ねぎとベーコンのカレー炒め かきたま汁 バナナ	ポテトコロッケ 小松菜のごま和え 凍り豆腐の味噌汁 さくらんぼ	肉豆腐 南瓜サラダ もやしと油揚げの味噌汁 キウイフルーツ	鶏ごま煮 三色ソテー 牛乳(豆腐の味噌汁) バナナ
おやつ	餃子ピザ・牛乳	ビスケット・牛乳	杏仁豆腐・せんべい	ホットドック・牛乳	ヨーグルトパンケーキ・牛乳	

22日(月)

23日(火)

24日(水)

25日(木)

26日(金)

27日(土)

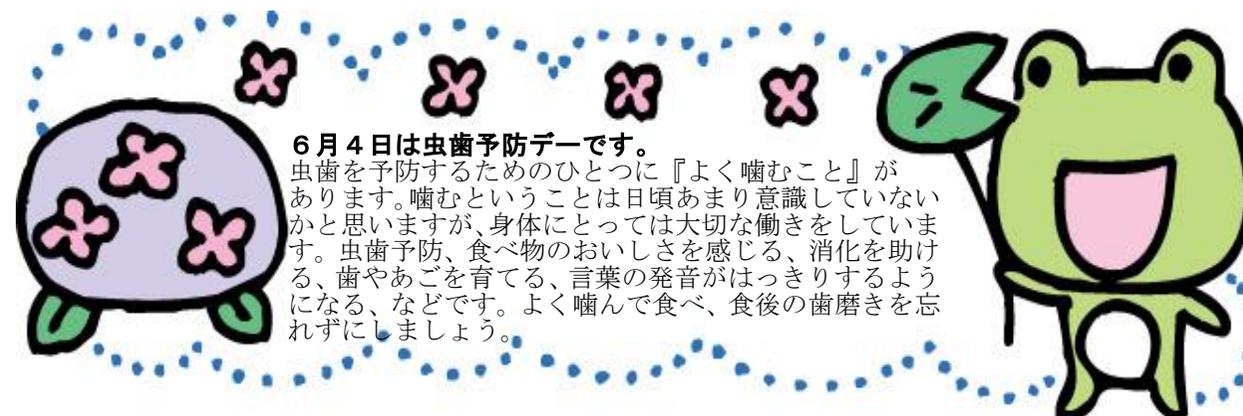
未満児	牛乳・せんべい/ごはん	牛乳・せんべい/ごはん	豆乳・せんべい/ごはん	ヤクルト・せんべい	牛乳・せんべい/ごはん	バナナ/ごはん
副食	魚の照り焼き 千草和え 南瓜といんげんの味噌汁 オレンジ	豚肉と野菜の炒め物 大豆サラダ きつねうどん グレープフルーツ	ひじき卵 切干大根炒り煮 じゃが芋と青菜の味噌汁 キウイフルーツ	<b>【お誕生会】</b> ビビンバ カリフラワーサラダ コンソメスープ さくらんぼ	酢豚 拌三条 きのこのスープ オレンジ	変り納豆 南瓜含め煮 牛乳(青菜の味噌汁) ミニトマト
おやつ	豆乳ババロア・せんべい	ごまポッキー・牛乳	ハムサンド・牛乳	プリン・リッツ	クッキー・牛乳	

29日(月)

30日(火)

献立表の見方

未満児	豆乳・せんべい/ごはん	りんごジュース・サブレ/ごはん	午前のおやつ/お昼の主食
副食	イカ炒め チーズサラダ 豆腐とほうれん草の味噌汁 グレープフルーツ	ささみのアーモンド揚げ シーフードサラダ 春雨スープ バナナ	全園児共通 ただし土曜日は 牛乳は以上児のみ、(汁物)は 未満児のみとなります
おやつ	黒糖かりんとう・牛乳	ずんだだんご・牛乳	全園児共通午後のおやつ



6月4日は虫歯予防デーです。  
虫歯を予防するためのひとつに『よく噛むこと』があります。噛むということは日頃あまり意識していないかと思いますが、身体にとっては大切な働きをしています。虫歯予防、食べ物のおいしさを感じる、消化を助ける、歯やあごを育てる、言葉の発音がはっきりするようになる、などです。よく噛んで食べ、食後の歯磨きを忘れずにしましょう。