

平成28年度

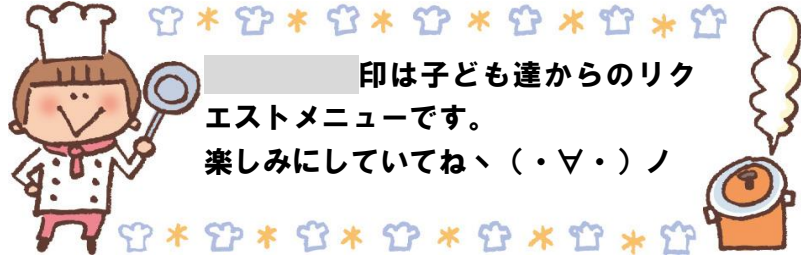


給食予定献立表



広田保育園

3歳以上児



印は子ども達からのリクエストメニューです。
楽しみにしていてね、(・v・)ノ

		1日(水)	2日(木)	3日(金)	4日(土)		
副食		ツナとチーズの卵焼き もやしとピーマンの中華和え じゃが芋とキャベツの味噌汁 いよかん	茄子のミートグラタン 青菜のソテー きのこスープ グレープフルーツ	【ひな祭り会】 ちらし寿司・魚の照り焼き カリフラワーのサラダ 菜の花のすまし汁・いちご	豆腐のドライカレー チーズサラダ 牛乳 ミニトマト		
おやつ		いちごジャムサンド・牛乳	フルーツカスタード・麦茶	ひなゼリー・ひなあられ			
		6日(月)	7日(火)	8日(水)	9日(木)	10日(金)	11日(土)
副食		高野豆腐の卵とじ 豚肉とピーマンの炒め物 せんべい汁 りんご	鯖のケチャップあんかけ ダイコンサラダ 豆腐とほうれん草の味噌汁 バナナ	エビグラタン 若布サラダ 卵スープ グレープフルーツ	【お誕生会】 若布ラーメン・シュウマイ 温野菜 杏仁豆腐	パイとハムのステーキ 親子サラダ 肉だんご入り中華スープ キウイフルーツ	手作り弁当の日
おやつ		もちもちポンデドーナツ・牛乳	カルピスゼリー・ビスケット	黒糖蒸しパン・牛乳	ケーキ・牛乳	ごまだんご・牛乳	
		13日(月)	14日(火)	15日(水)	16日(木)	17日(金)	18日(土)
副食		豚肉の野菜巻き 三色サラダ もやしの味噌汁 いよかん	春巻き ごまもやし かきたま汁 ミニトマト	あぶたま ブロッコリーサラダ じゃが芋と青菜の味噌汁 キウイフルーツ	 お祝い会	ししやも ひじき炒り煮 煮込みうどん バナナ	はんぺんのチーズ焼き 野菜ソテー 牛乳 オレンジ
おやつ		きな粉揚げパン・牛乳	ストロベリームース・サブレ	クッキー・牛乳	プリンアラモード・サブレ	ポテトピザ・牛乳	
		20日(月)	21日(火)	22日(水)	23日(木)	24日(金)	25日(土)
副食	春分の日 	シチュー もやしの炒め物 ブロッコリーのごま酢和え いちご	鶏唐揚げ ポテトサラダ 若布の味噌汁 バナナ	ハンバーグ 三色ソテー 若布コーンスープ オレンジ	【修了式】 カレー・マカロニサラダ 春雨スープ ミニトマト	挽肉そぼろ・炒り卵 青菜のお浸し 牛乳 りんご	
おやつ		アメリカンドック・牛乳	フルーツサンド・牛乳	しょうゆだんご・牛乳	ヨーグルト・せんべい		
		27日(月)	28日(火)	29日(水)	30日(木)	31日(金)	
副食	【卒園式】 	【希望保育】 手作り弁当 	【希望保育】 手作り弁当 	【希望保育】 手作り弁当 	【希望保育】 手作り弁当 	【希望保育】 手作り弁当 	
おやつ							

今月の予定平均栄養量

- エネルギー・・・463kcal
- タンパク質・・・19.9g
- 脂 肪・・・19.9g