

平成28年度



# 給食予定献立表



広田保育園

3歳未満児

4日(月)

5日(火)

6日(水)

7日(木)

8日(金)

9日(土)

午前おやつ		バナナ	牛乳・ビスケット	飲むヨーグルト・せんべい	牛乳・せんべい	<b>手作り弁当の日</b> 
主 食 副 食		ごはん カレー スパゲティーサラダ 若布スープ いちご	ごはん 変り納豆 南瓜の含め煮 菜の花のすまし汁 キウイフルーツ	ごはん 魚の照り焼き 油揚げと青菜の煮浸し しめじの味噌汁 バナナ	ごはん 麻婆豆腐 中華風サラダ コーンとキャベツのスープ ミニトマト	
午後おやつ		甘食・牛乳	しょうゆだんご・牛乳	いちごジャムサンド・牛乳	カルピスゼリー・サブレ	

11日(月)

12日(火)

13日(水)

14日(木)

15日(金)

16日(土)

午前おやつ	牛乳・せんべい	りんごジュース・せんべい	牛乳・サブレ	ヤクルト・せんべい	牛乳・ビスケット	牛乳・せんべい
主 食 副 食	ごはん あぶたま もやしとピーマンの中華和え 豆腐とほうれん草の味噌汁 オレンジ	ごはん シチュー ウインナー ブロッコリーサラダ いちご	ごはん 唐揚げ 三色サラダ 五目味噌汁 キウイフルーツ	ごはん 豆腐とひじきのつくね 親子サラダ ベーコンスープ バナナ	ごまごはん 鯖の味噌煮 千草和え かにぼつとう オレンジ	ごはん ハムピカタ マカロニサラダ キャベツの味噌汁 ミニトマト
午後おやつ	パインきんとん・牛乳	ドーナツ・牛乳	クッキー・牛乳	パンナコッタ・せんべい	豆銀糖・牛乳	

18日(月)

19日(火)

20日(水)

21日(木)

22日(金)

23日(土)

午前おやつ	牛乳・せんべい	りんごジュース・せんべい	バナナ	ヨーグルト	牛乳・サブレ	牛乳・せんべい
主 食 副 食	ごはん 生姜焼き ツナサラダ 南瓜といんげんの味噌汁 オレンジ	ごはん ベーコンエッグ きんぴらごぼう 大根汁 バナナ	ごはん ピーマンの肉詰め煮 もやしのナムル きのこのスープ ミニトマト	<b>【お誕生会】</b> 焼きそば エビフライ コーンとポテトのサラダ 卵スープ・いちご	ごはん 肉豆腐 イカと若布の酢味噌和え もやしの味噌汁 キウイフルーツ	ごはん 挽肉そぼろ・炒り卵 青菜のお浸し 豆腐の味噌汁 バナナ
午後おやつ	蒸しパン・牛乳	五平餅・牛乳	さつま芋かりんとう・牛乳	ケーキ・牛乳	ハムサンド・牛乳	

25日(月)

26日(火)

27日(水)

28日(木)

29日(金)

30日(土)

午前おやつ	牛乳・せんべい	ヤクルト・せんべい	牛乳・せんべい	バナナ	<b>昭和の日</b> 	牛乳・せんべい
主 食 副 食	ごはん ローストチキン 切干サラダ ワンタンスープ ミニトマト	ごはん 肉じゃが 春雨酢の物 小松菜と油揚げの味噌汁 バナナ	卵ごはん 赤魚の煮付け 白和え さつま汁 オレンジ	ごはん ゆで卵のミートソースかけ もやしの炒め物 はんぺんスープ いちご		ごはん 豚肉の味噌炒め さつま芋のオレンジ煮 若布スープ バナナ
午後おやつ	二色だんご・牛乳	南瓜のスコーン・牛乳	ヨーグルトパンケーキ・牛乳	ココアゼリー・せんべい		



ご入園おめでとうございます。いよいよ園生活が始まります。園では子ども達の体調をみてそれぞれの活動に移っていきます。子ども達が元気に遊べるよう、朝ごはんをしっかりと食べさせてきてください。午前中に体を動かすと給食もおいしく食べられます。



今月の予定平均栄養量

エネルギー・・・ 549kcal  
タンパク質・・・ 19.5g  
脂 肪・・・ 19.1g



今年度は、菅野聖子、佐々木恵、清水真澄の3人で作っていきます。1年間よろしくお祈りします。

