



給食予定献立表



食事前には必ず手を洗いましょう！

湿度の上昇するこの梅雨の時期は、細菌類の繁殖期でもあります。特に食中毒には気をつけたいものです。予防策として手洗い・うがいから始めましょう。ご家庭でも、しっかり手を洗っているかそばで見守ってあげてください。

		1日(水)		2日(木)		3日(金)		4日(土)						
おやつ		牛乳・ビスケット	バナナ	バナナ	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい						
主食 副食		ごはん ツナとチーズの卵焼き マカロニサラダ じゃが芋と豆腐の味噌汁 キウイフルーツ	ごはん 麻婆茄子 ごまもやし きのこスープ オレンジ	ごはん 麻婆茄子 ごまもやし きのこスープ オレンジ	ごはん 豆腐のドライカレー 白菜とベーコンのサラダ にらたま汁 ミニトマト	ごはん 豆腐のドライカレー 白菜とベーコンのサラダ にらたま汁 ミニトマト	ごはん 豆腐のドライカレー 白菜とベーコンのサラダ にらたま汁 ミニトマト	ごはん はんぺんのチーズ焼き もやしの炒め物 若布スープ バナナ						
おやつ		しょうゆだんご・牛乳	ジャムサンド・牛乳	ジャムサンド・牛乳	いちごのムース・サブレ	いちごのムース・サブレ	いちごのムース・サブレ	いちごのムース・サブレ						
		6日(月)		7日(火)		8日(水)		9日(木)		10日(金)		11日(土)		
おやつ		りんごジュース・せんべい	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい	ヤクルト・ビスケット	飲むヨーグルト・サブレ	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい	手作り弁当 		
主食 副食		ごはん パイとハムのステーキ 親子サラダ ベーコンスープ キウイフルーツ	ひじきごはん 魚の照り焼き 大豆サラダ 豚汁 バナナ	ひじきごはん 魚の照り焼き 大豆サラダ 豚汁 バナナ	ごはん 巣ごもり卵 アスパラサラダ つくね汁 ミニトマト	ごはん チキンナゲット 中華風サラダ 野菜ミルクスープ オレンジ	ごはん チキンナゲット 中華風サラダ 野菜ミルクスープ オレンジ	ごはん 生姜焼き・ベジタブルソテー マッシュポテト 五目味噌汁 グレープフルーツ	ごはん 生姜焼き・ベジタブルソテー マッシュポテト 五目味噌汁 グレープフルーツ	ごはん 生姜焼き・ベジタブルソテー マッシュポテト 五目味噌汁 グレープフルーツ	ごはん 生姜焼き・ベジタブルソテー マッシュポテト 五目味噌汁 グレープフルーツ			
おやつ		きな粉もち・牛乳	黒糖入り蒸しパン・牛乳	黒糖入り蒸しパン・牛乳	ごまクッキー・牛乳	フルーツゼリー・せんべい	フルーツゼリー・せんべい	フルーツゼリー・せんべい	フルーツゼリー・せんべい	小倉白玉・牛乳	小倉白玉・牛乳			
		13日(月)		14日(火)		15日(水)		16日(木)		17日(金)		18日(土)		
おやつ		牛乳・せんべい	豆乳・サブレ	遠足 		バナナ	バナナ	りんごジュース・せんべい	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい	
主食 副食		ごはん エビと豆腐のケチャップ煮 チーズサラダ 春雨スープ バナナ	ごはん 筑前煮 小松菜のピーナツ和え しめじの味噌汁 オレンジ			ごはん 春巻き もやしのナムル はんぺんスープ さくらんぼ	ごはん 春巻き もやしのナムル はんぺんスープ さくらんぼ	ごはん 赤魚の塩焼き 昆布の煮付け じゃが芋とキャベツの味噌汁 グレープフルーツ	ごはん 赤魚の塩焼き 昆布の煮付け じゃが芋とキャベツの味噌汁 グレープフルーツ	ごはん 厚揚げの甘辛煮 コーンサラダ 青菜の味噌汁 オレンジ	ごはん 厚揚げの甘辛煮 コーンサラダ 青菜の味噌汁 オレンジ	ごはん 厚揚げの甘辛煮 コーンサラダ 青菜の味噌汁 オレンジ	ごはん 厚揚げの甘辛煮 コーンサラダ 青菜の味噌汁 オレンジ	
おやつ		人参バターケーキ・牛乳	スイートポテト・牛乳			スイートポテト・牛乳	あじさいヨーグルト・せんべい	あじさいヨーグルト・せんべい	あじさいヨーグルト・せんべい	焼きそばパン・牛乳	焼きそばパン・牛乳	焼きそばパン・牛乳	焼きそばパン・牛乳	
		20日(月)		21日(火)		22日(水)		23日(木)		24日(金)		25日(土)		
おやつ		牛乳・せんべい	ヤクルト・サブレ	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい	ヨーグルト	ヨーグルト	牛乳・ビスケット	牛乳・ビスケット	牛乳・ビスケット	牛乳・ビスケット	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい	
主食 副食		ごはん 豚肉の柳川風 南瓜サラダ 花麩のすまし汁 ミニトマト	ごはん いが蒸し 若布の煮物 白菜と人参の味噌汁 バナナ	卵ごはん かつおの甘露煮 油揚げと青菜の煮浸し なめこ汁 オレンジ	卵ごはん かつおの甘露煮 油揚げと青菜の煮浸し なめこ汁 オレンジ	【お誕生会】 ビビンバ ブロッコリーと若布のお浸し さつま芋の甘煮 コーンのスープ さくらんぼ	【お誕生会】 ビビンバ ブロッコリーと若布のお浸し さつま芋の甘煮 コーンのスープ さくらんぼ	ごはん 炒り豆腐 いんげんのサラダ 南瓜の味噌汁 グレープフルーツ	ごはん 炒り豆腐 いんげんのサラダ 南瓜の味噌汁 グレープフルーツ	ごはん 炒り豆腐 いんげんのサラダ 南瓜の味噌汁 グレープフルーツ	ごはん 炒り豆腐 いんげんのサラダ 南瓜の味噌汁 グレープフルーツ	ごはん 豚肉の味噌炒め オーロラサラダ 卵スープ バナナ	ごはん 豚肉の味噌炒め オーロラサラダ 卵スープ バナナ	
おやつ		餃子ピザ・牛乳	杏仁豆腐・せんべい	ごままんじゅう・牛乳	ごままんじゅう・牛乳	ケーキ・牛乳	ケーキ・牛乳	フレンチトースト・牛乳	フレンチトースト・牛乳	フレンチトースト・牛乳	フレンチトースト・牛乳			
		27日(月)		28日(火)		29日(水)		30日(木)		<div style="border: 2px solid black; border-radius: 50%; padding: 20px; text-align: center;"> <p>今月の予定平均栄養量</p> <p>エネルギー・・・529kcal</p> <p>タンパク質・・・19.0g</p> <p>脂 肪・・・17.2g</p> </div>				
おやつ		牛乳・せんべい	バナナ	豆乳・せんべい	豆乳・せんべい	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい					
主食 副食		ごはん カレー肉じゃが 若布サラダ 油揚げの味噌汁 オレンジ	ごはん カニ玉 三色サラダ ささみスープ キウイフルーツ	ごはん ローストチキン ひじきのごま和え 五目ラーメン バナナ	ごはん ローストチキン ひじきのごま和え 五目ラーメン バナナ	ごはん 豆腐の和風ボール 七福ナムル のっぺい汁 ミニトマト	ごはん 豆腐の和風ボール 七福ナムル のっぺい汁 ミニトマト	ごはん 豆腐の和風ボール 七福ナムル のっぺい汁 ミニトマト	ごはん 豆腐の和風ボール 七福ナムル のっぺい汁 ミニトマト					
おやつ		ホットケーキ・牛乳	カルピスゼリー・せんべい	さつま芋かりんとう・牛乳	さつま芋かりんとう・牛乳	ホットドック・牛乳	ホットドック・牛乳							