

平成28年度

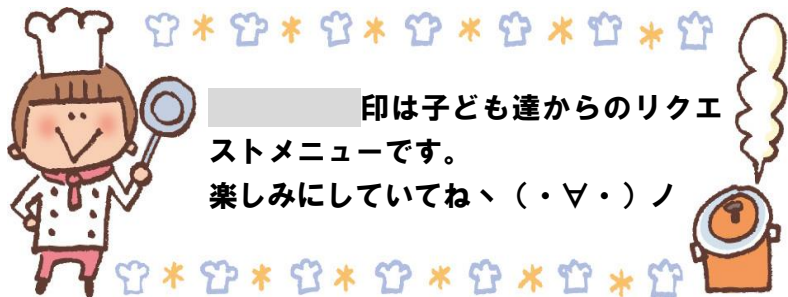


給食予定献立表



広田保育園

3歳未満児



印は子ども達からのリクエストメニューです。
楽しみにしてね、(・v・)ノ

6日(月)

7日(火)

8日(水)

9日(木)

10日(金)

11日(土)

おやつ	ヤクルト・せんべい	牛乳・せんべい	ヤクルト・せんべい	豆乳・ビスケット	牛乳・せんべい	手作り弁当の日
主食 副食	ごはん 高野豆腐の卵とじ 豚肉とピーマンの炒め物 せんべい汁 りんご	ひじきごはん 鯖のケチャップあんかけ ダイコンサラダ 豆腐とほうれん草の味噌汁 バナナ	ごはん エビグラタン 若布サラダ 卵スープ グレープフルーツ	【お誕生会】 若布ラーメン シュウマイ 温野菜 杏仁豆腐	ごはん パインとハムのステーキ 親子サラダ 肉だんご入り中華スープ キウイフルーツ	
おやつ	もちもちポンデドーナツ・牛乳	カルピスゼリー・ビスケット	黒糖蒸しパン・牛乳	ケーキ・牛乳	ごまだんご・牛乳	

13日(月)

14日(火)

15日(水)

16日(木)

17日(金)

18日(土)

おやつ	飲むヨーグルト・せんべい	牛乳・ビスケット	豆乳・せんべい	ヤクルト・ビスケット	ヨーグルト	牛乳・せんべい
主食 副食	ごはん 豚肉の野菜巻き 三色サラダ もやしの味噌汁 いよかん	ごはん 春巻き ごまもやし かきたま汁 ミニトマト	ごはん あぶたま ブロッコリーサラダ じゃが芋と青菜の味噌汁 キウイフルーツ		ごはん ししゃも ひじき炒り煮 煮込みうどん バナナ	ごはん はんぺんのチーズ焼き 野菜ソテー 玉ねぎと若布の味噌汁 オレンジ
おやつ	きな粉揚げパン・牛乳	ストロベリームース・サブレ	クッキー・牛乳	プリンアラモード・サブレ	ポテトピザ・牛乳	

20日(月)

21日(火)

22日(水)

23日(木)

24日(金)

25日(土)

おやつ	春分の日 	バナナ	牛乳・せんべい	ヤクルト・ビスケット	りんごジュース・せんべい	牛乳・せんべい
主食 副食		ロールパン シチュー もやしの炒め物 ブロッコリーのごま酢和え いちご	ごはん 鶏唐揚げ ポテトサラダ 若布の味噌汁 バナナ	ごまごはん ハンバーグ 三色ソテー 若布コーンスープ オレンジ	【修了式】 カレーライス マカロニサラダ 春雨スープ ミニトマト	ごはん 挽肉そぼろ・炒り卵 青菜のお浸し 白菜と人参の味噌汁 りんご
おやつ		アメリカンドック・牛乳	フルーツサンド・牛乳	しょうゆだんご・牛乳	ヨーグルト・せんべい	

27日(月)

28日(火)

29日(水)

30日(木)

31日(金)

主食 副食	【卒園式】 	【希望保育】 手作り弁当 	【希望保育】 手作り弁当 	【希望保育】 手作り弁当 	【希望保育】 手作り弁当
おやつ					

今月の予定平均栄養量

- エネルギー・・・570kcal
- タンパク質・・・20.2g
- 脂 肪・・・19.1g

今月の予定平均栄養量