

平成29年度



給食予定献立表



広田保育園
3歳以上児



	4日(火)	5日(水)	6日(木)	7日(金)	8日(土)
副食	入園式 	カレー マカロニサラダ 若布スープ いちご	麻婆豆腐 中華風サラダ じゃが芋と青菜の味噌汁 ミニトマト	変わり納豆 南瓜の甘煮 かきたま汁 キウイフルーツ	手作り弁当の日
おやつ		ヨーグルト・せんべい	ホットケーキ・牛乳	ジャムサンド・牛乳	

10日(月) 11日(火) 12日(水) 13日(木) 14日(金) 15日(土)

副食	シチュー ブロッコリーのごま和え スパゲティソース バナナ	鶏の唐揚げ ポテトサラダ 菜の花のすまし汁 いちご	ぶりの照り焼き ごまもやし 豆腐とほうれん草の味噌汁 オレンジ	かに玉 ジャーマンポテト 大根汁 キウイフルーツ	生姜焼き・マッシュポテト 人参グラッセ 春雨スープ ミニトマト	挽肉そぼろ・炒り卵 青菜のおかか和え 牛乳 いちご
おやつ	大学いも・牛乳	しょうゆだんご・牛乳	チーズ入りヨーグルトパン・牛乳	カルピスゼリー・せんべい	フルーツサンド・牛乳	

17日(月) 18日(火) 19日(水) 20日(木) 21日(金) 22日(土)

副食	ハンバーグ 切干サラダ はんぺんスープ キウイフルーツ	豆腐のドライカレー 青菜としめじのお浸し にらともやしの味噌汁 いちご	魚のフライタルタルソースかけ 深山和え・粉吹き芋 野菜ミルクスープ ミニトマト	肉じゃが ブロッコリーのお浸し 白菜と人参の味噌汁 バナナ	親子煮 豚肉とピーマンの炒め物 若布の味噌汁 いちご	炒り豆腐 青菜和え 牛乳 オレンジ
おやつ	黒糖蒸しパン・牛乳	クッキー・牛乳	オレンジゼリー・せんべい	白玉だんご黒蜜かけ・牛乳	ハムサンド・牛乳	

24日(月) 25日(火) 26日(水) 27日(木) 28日(金) 29日(土)

副食	ハムピカタ いんげんのごま和え 五目うどん オレンジ	豚肉の味噌炒め じゃが芋サラダ きのこのスープ キウイフルーツ	赤魚の煮付け ひじき炒り煮 豚汁 バナナ	【お誕生会】 焼きそば エビフライ・チーズサラダ 若布コーンスープ いちご	卵グラタン 若布サラダ なめこ汁 ミニトマト	昭和の日
おやつ	フルーツヨーグルト・せんべい	ごまだんご・牛乳	ドーナツ・牛乳	プリンアラモード・せんべい	豆銀糖・牛乳	

ご入園・ご進級おめでとうございます
いよいよ園生活が始まります。子ども達が
元気に遊べるよう、朝ごはんをしっかりと食
べさせてきてください。午前中に体を動かす
と給食もおいしく食べられます。



☆5日から給食が始まります。
3歳以上児は副食給食なので、お弁当箱にごはんを
入れ、うさぎ組はお箸セット、りす組・ぞう組は
お箸を持たせてください。
☆毎月第2土曜日は手作り弁当の日です。
忘れずに持たせてください。お願いします。



今月の予定平均栄養量

エネルギー：420kcal
たんぱく質：18.4g
脂 肪：17.2g