

平成29年度



給食予定献立表



広田保育園

3歳以上児

	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)
副食	赤魚の塩焼き ごま酢キャベツ すいとん汁 いちご	ささみフライ オーロラサラダ コーンとキャベツのスープ オレンジ	憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 	厚揚げの甘辛煮 さつま芋サラダ 牛乳 キウイフルーツ
おやつ	小倉白玉・牛乳	ヨーグルトゼリー・せんべい				
	8日(月)	9日(火)	10日(水)	11日(木)	12日(金)	13日(土)
副食	豚肉の柳川風 大徳寺和え 茄子の味噌汁 オレンジ	鯖の味噌煮 ブロッコリーサラダ お芋のだんご汁 いちご	酢豚 もやしのナムル にらたま汁 バナナ	ツナとチーズの卵焼き ひじきのごま和え じゃが芋とキャベツの味噌汁 オレンジ	つくね焼き カリフラワーのサラダ 小松菜と油揚げの味噌汁 ミニトマト	手作り弁当の日
おやつ	ポテトピザ・牛乳	アメリカンドック・牛乳	フレンチトースト・牛乳	ごまだんご・牛乳	南瓜のスコーン・牛乳	
	15日(月)	16日(火)	17日(水)	18日(木)	19日(金)	20日(土)
副食	五目納豆 きんぴらごぼう 煮込みうどん いちご	あぶたま 若布の酢の物 肉だんご入り中華スープ バナナ	マカロニグラタン シーフードサラダ 凍り豆腐の味噌汁 ミニトマト	鶏真薯 ほうれん草とコーンのサラダ じゃが芋と青菜の味噌汁 バナナ	ちくわの二色揚げ 大根サラダ もやしの味噌汁 オレンジ	ローストチキン コーンサラダ 牛乳 グレープフルーツ
おやつ	バナナケーキ・牛乳	二色サンド・牛乳	五平餅・牛乳	プチパン・牛乳	パンナコッタ・せんべい	
	22日(月)	23日(火)	24日(水)	25日(木)	26日(金)	27日(土)
副食	ハワイアンポークソテー アスパラのサラダ ベーコンスープ バナナ	小魚と大豆の炒り煮 利休和え・南瓜の含め煮 ワンタンスープ いちご	コロッケ りんごサラダ 吉野汁 ミニトマト	【お誕生会】 五目ぶかし 魚の照り焼き・胡瓜もみ 若筍スープ いちご	八宝菜 胡瓜と春雨の和え物 若布の味噌汁 オレンジ	鶏ごま煮 スパゲティソース 牛乳 グレープフルーツ
おやつ	かまもち・牛乳	さつま芋かりんとう・牛乳	杏仁豆腐・せんべい	ケーキ・牛乳	クッキー・牛乳	
	29日(月)	30日(火)	31日(水)			
副食	パイとハムのステーキ にらと挽肉の卵とじ けんちん汁 オレンジ	スコッチエッグ いかと若布の酢味噌和え きのこのスープ いちご	豆腐とホタテの炒め物 もやしとピーマンの中華和え ラーメン入りかきたま汁 グレープフルーツ			
おやつ	三色だんご・牛乳	豆乳ババロア・せんべい	チーズ入りヨーグルトパン・牛乳			

「いただきます」の意味
 「いただきます」は、ただ「食べます」という意味で言うのではなく、さまざまな動植物の「命をいただきます」という意味も込められています。心から感謝して食事を始めましょう。
 また、食材を作ったり届けてくれた人、料理を作ってくれた人に対しても感謝の気持ちをもてるよう、料理するところを見せたり、食材に触れる機会をご家庭でも作っていただけたらいいなと思います。

今月の予定平均栄養量
 エネルギー：429kcal
 たんぱく質：18.8g
 脂 肪：17.5g