

平成29年度 給食予定献立表



広田保育園
3歳以上児



	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
副食	卵グラタン ひじきサラダ コーンとキャベツのスープ ミニトマト	肉じゃが 若布の酢味噌和え なめこ汁 ぶどう	ミートローフ じゃがいもサラダ きのこのスープ すいか	赤魚の塩焼き 親子サラダ じゃが芋と青菜の味噌汁 パイナップル	焼きビーフン 胡瓜の酢味噌和え 牛乳 オレンジ
おやつ	杏仁豆腐・せんべい	ジャムサンド・牛乳	三色だんご・牛乳	パイナップルケーキ・牛乳	

	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
副食	鯖の味噌煮 千草和え じゃが芋とキャベツの味噌汁 キウイフルーツ	肉だんごのあんかけ いんげんのサラダ 春雨スープ グレープフルーツ	ひじき卵 油揚げと青菜の煮浸し 玉ねぎと若布の味噌汁 ミニトマト	夏野菜カレー オーロラサラダ 若布コーンスープ メロン	山の日 	
おやつ	ひまわりパイ・牛乳	ヨーグルトパフェ・せんべい	ベジタブルサンド・牛乳	水ようかん・牛乳	手作り弁当の日 	

	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
副食	手作り弁当の日 			手作り弁当の日 		
副食	手作り弁当の日 			ローストチキン ごまもやし かきたま汁 ぶどう 大学いも・牛乳	魚の竜田揚げ めかぶの和え物 南瓜といんげんの味噌汁 すいか 小倉白玉	炒り豆腐 青菜和え 牛乳 グレープフルーツ
おやつ						

	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
副食	親子煮 なす炒り ベーコンスープ メロン	ハムカツ・三色ソテー スパゲティソース 豆腐とほうれん草の味噌汁 キウイフルーツ	豆腐ハンバーグ 若布の酢の物 もやしの味噌汁 ぶどう	【お誕生会】 冷やし中華 南瓜含め煮・枝豆 すいか	魚のハンバーグ 大根サラダ コンソメスープ パイナップル	鶏味噌焼き 納豆和え 牛乳 オレンジ
おやつ	クッキー・牛乳	くるみゆべし・牛乳	ツナサンド・牛乳	アイスクリーム・せんべい	ヨーグルトゼリー・せんべい	

	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)
副食	ハワイアンポークソテー 若布サラダ コーンポタージュ グレープフルーツ	さんまの蒲焼き チーズサラダ 白菜と人参の味噌汁 パイナップル	ポテトオムレツ もやしの炒め物 若布の味噌汁 オレンジ	豆腐のドライカレー ブロッコリーごま酢和え そうめん汁 すいか
おやつ	五平餅・牛乳	オレンジゼリー・せんべい	ごまだんご・牛乳	小倉蒸しパン・牛乳

今月の予定平均栄養量

エネルギー：362kcal

タンパク質：15.3g

脂 肪：15.8g

