

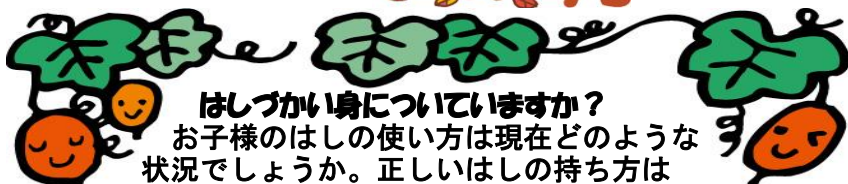
平成29年度



給食予定献立表




広田保育園
3歳以上児



はしづかい身についていますか？

お子様のはしの使い方は現在どのような状況でしょうか。正しいはしの持ち方は単純に時期が来ると出来るものではなく、実際のところ大人になっても正しい持ち方が出来ない方も少なくありません。子どもの手や指の機能性が高まる時期をいかに小学生になるまでには、はしを正しく持てるようになりましょう。

		1日(水)		2日(木)		3日(金)		4日(土)	
副食	副食	鮭のトマト煮 コーンとポテトのサラダ つくね汁 ぶどう	じゃが芋のそぼろ煮 切干大根の和風サラダ 南瓜といんげんの味噌汁 キウイフルーツ	文化の日 		変わり納豆 南瓜含め煮 牛乳 みかん			
	おやつ	きな粉もち・牛乳	ココアケーキ・牛乳						
		6日(月)		7日(火)		8日(水)		9日(木)	
副食	副食	カニ玉 里芋の煮付け かぶの味噌汁 柿	ドライカレー チーズサラダ 白菜と人参の味噌汁 りんご	ハワイアンポークソテー ブロッコリーのごま酢和え 若布スープ ぶどう	【お誕生会】 赤飯・唐揚げ ヤーコンサラダ 赤魚のお吸い物・みかん	肉じゃが 若布サラダ 三平汁 りんご	手作り弁当の日 		
	おやつ	ごまだんご・牛乳	バナナケーキ・牛乳	りんごカスタード・麦茶	マロンケーキ・牛乳	ヤクルト・せんべい			
		13日(月)		14日(火)		15日(水)		16日(木)	
副食	副食	ベーコンエッグ ごまもやし 五目味噌汁 キウイフルーツ	ミートローフ カリフラワーサラダ もやしの味噌汁 りんご	豆腐とひじきのつくね 若布の酢の物 はんぺんスープ 柿	小魚と大豆の炒り煮 利休和え 人参シチュー キウイフルーツ	鯖の味噌煮 切干大根炒り煮 のっぺい汁 みかん	焼きビーフン オーロラサラダ 牛乳 バナナ		
	おやつ	ふかし芋・牛乳	杏仁豆腐・サブレ	アメリカンドック・牛乳	甘食・牛乳	二色サンド・牛乳			
		20日(月)		21日(火)		22日(水)		23日(木)	
副食	副食	高野豆腐の卵とじ 深山和え 五目うどん りんご	レバーのケチャップ和え ポテトサラダ コーンとキャベツのスープ キウイフルーツ	魚のホイル焼き 南瓜サラダ 里芋の味噌汁 りんご	勤労感謝の日 	卵グラタン ヤーコンきんぴら カレー汁 柿	はんぺんのチーズ焼き スパゲティソース 牛乳 りんご		
	おやつ	大学芋・牛乳	なべ焼き・牛乳	焼きそばパン・牛乳		さつま芋入りおもち・牛乳			
		27日(月)		28日(火)		29日(水)		30日(木)	
副食	副食	厚焼き卵・煮豆 胡瓜の酢味噌和え ささみスープ みかん	【発表会総練習】 おにぎり弁当 野菜ジュース (園で準備します)	ピーマン餃子 春雨酢の物 にらたま汁 バナナ	白身魚のカレーソースかけ ひじき炒り煮 なめこ汁 みかん				
	おやつ	レアチーズ・せんべい	ヨーグルト・せんべい	チーズポテト・牛乳	ピザトースト・牛乳				



今月の予定平均栄養量

エネルギー：427kcal
タンパク質：17.5g
脂 肪：17.8g

