

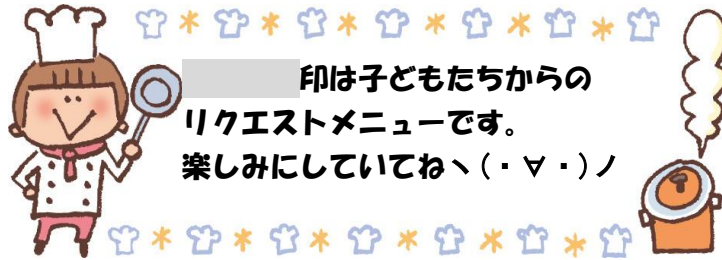
平成29年度



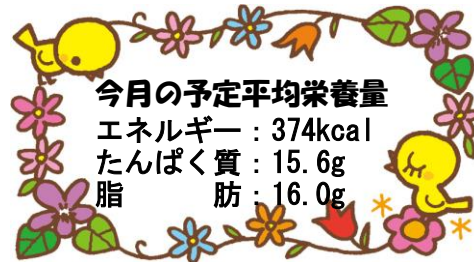
給食予定献立表



広田保育園
3歳以上児



印は子どもたちからの
リクエストメニューです。
楽しみにしていてね、(・v・)ノ



今月の予定平均栄養量
エネルギー：374kcal
たんぱく質：15.6g
脂 肪：16.0g

5日(月)

6日(火)

7日(水)

1日(木)

2日(金)

3日(土)

副食	生姜焼き チーズサラダ 豆腐とほうれん草のみそ汁 バナナ	【ひな祭り会】 ちらしずし・魚の照り焼き カリフラワーサラダ 菜の花のすまし汁・いちご	高野豆腐の卵とじ ひじきのごま和え 牛乳 ミニトマト
おやつ	ジャムサンド・牛乳	ひなゼリー・ひなあられ	

12日(月)

13日(火)

14日(水)

15日(木)

16日(金)

17日(土)

副食	カレー 春雨酢の物 わかめスープ いよかん	小魚と大豆のからめ煮 利休和え・南瓜含め煮 ワタンスープ りんご	からあげ 三色サラダ お芋の団子汁 グレープフルーツ	【お誕生会】 スパゲティーミートソース わかめサラダ きのこスープ・いちご	変わり納豆 さつまいもひじき煮 せんべい汁 キウイフルーツ	手作り弁当の日
おやつ	南瓜のスコーン・牛乳	もちもちポンデドーナツ・牛乳	ココアゼリー・せんべい	ケーキ・牛乳	甘食・牛乳	

19日(月)

20日(火)

21日(水)

22日(木)

23日(金)

24日(土)

副食	松風焼き 昆布の煮付け かぶのみそ汁 ミニトマト	鮭のトマト煮 ジャーマンポテト もやしのみそ汁 いよかん	ローストチキン カレー風味サラダ ラーメン入りかきたま汁 グレープフルーツ	バイキング給食・お楽しみに♪ 	カニ玉 シーフードサラダ ベーコンスープ りんご	焼きビーフン 大根サラダ 牛乳 バナナ
おやつ	豆銀糖・牛乳	フルーツサンド・牛乳	ストロベリーババロア・サブレ		黒糖蒸しパン・牛乳	

26日(月)

27日(火)

28日(水)

29日(木)

30日(金)

31日(土)

副食	チーズバーグ ベジタブルソテー マッシュポテト はんぺんスープ・キウイフルーツ	焼きイカ 豚肉とピーマンの炒め物 しめたま汁 いよかん	春分の日 	巣ごもり卵 わかめマヨネーズサラダ 五目うどん オレンジ	豆腐だんごのケチャップ煮 青菜のソテー 大根汁 グレープフルーツ	挽肉そぼろ・炒り卵 青菜のお浸し 牛乳 ミニトマト
おやつ	五平餅風・牛乳	ヨーグルトパンケーキ・牛乳		きな粉揚げパン・牛乳	フルーツカスタード・せんべい	

副食	【修了式】 ミートローフ・切干サラダ 南瓜といんげんのみそ汁 いちご	【卒園式】 	【希望保育】 手作り弁当 	【希望保育】 手作り弁当 	【希望保育】 手作り弁当 	【希望保育】 手作り弁当
おやつ	ヨーグルト・せんべい					

今年度も残すところあと一か月となりましたね。この一年でいろいろなものが食べられるようになり、ずいぶん大きくなった子どもたち。給食室からみんなの成長する姿が見られてよかったです。一年間ありがとうございました。 菅野・新沼・鈴木