

平成29年度



# 給食予定献立表



広田保育園

3歳未満児



|     |  | 4日(火)   | 5日(水)   | 6日(木)   | 7日(金)  | 8日(土)   |  |
|-----|--|---|---|---|--|---|--|
| おやつ |  | 入園式   | バナナ   | 飲むヨーグルト・せんべい  | 牛乳・せんべい  | 手作り弁当の日   |  |
| 主食  |  |   | カレーライス<br>マカロニサラダ<br>若布スープ<br>いちご                   | ごはん<br>麻婆豆腐<br>中華風サラダ<br>じゃが芋と青菜の味噌汁<br>ミニトマト           | ごはん<br>変わり納豆<br>南瓜の甘煮<br>かきたま汁<br>キウイフルーツ                |   |  |
| 副食  |  |   |   |   |  |   |  |
| おやつ |  |   | ヨーグルト・せんべい  | ホットケーキ・牛乳   | ジャムサンド・牛乳  |   |  |
|     |  | 10日(月)  | 11日(火)  | 12日(水)  | 13日(木)   | 14日(金)  | 15日(土)   |
| おやつ |  | りんごジュース・ビスケット                                 | ヤクルト・せんべい   | 牛乳・せんべい   | ヨーグルト  | 牛乳・ビスケット  | 牛乳・バナナ   |
| 主食  |  | ごはん<br>シチュー<br>ブロッコリーのごま和え<br>スパゲティソース<br>バナナ | ごはん<br>鶏の唐揚げ<br>ポテトサラダ<br>菜の花のすまし汁<br>いちご           | ごはん<br>ぶりの照り焼き<br>ごまもやし<br>豆腐とほうれん草の味噌汁<br>オレンジ         | ごはん<br>かに玉<br>ジャーマンポテト<br>大根汁<br>キウイフルーツ                 | ごはん<br>生姜焼き・マッシュポテト<br>人参グラッセ<br>春雨スープ<br>ミニトマト | ごはん<br>挽肉そぼろ・炒り卵<br>青菜のおかか和え<br>しめじの味噌汁<br>いちご |
| 副食  |  |   |   |   |  |   |  |
| おやつ |  | 大学いも・牛乳                                       | しょうゆだんご・牛乳  | チーズ入りヨーグルトパン・牛乳   | カルピスゼリー・せんべい   | フルーツサンド・牛乳                                      |  |
|     |  | 17日(月)  | 18日(火)  | 19日(水)  | 20日(木)   | 21日(金)  | 22日(土)   |
| おやつ |  | 牛乳・せんべい                                       | ヨーグルト   | 牛乳・せんべい   | 飲むヨーグルト・ビスケット  | 牛乳・せんべい   | 牛乳・バナナ   |
| 主食  |  | ごはん<br>ハンバーグ<br>切干サラダ<br>はんぺんスープ<br>キウイフルーツ   | ごはん<br>豆腐のドライカレー<br>青菜としめじのお浸し<br>にらともやしの味噌汁<br>いちご | ごはん<br>魚のフライタルタルソースかけ<br>深山和え・粉吹き芋<br>野菜ミルクスープ<br>ミニトマト | ごはん<br>肉じゃが<br>ブロッコリーのお浸し<br>白菜と人参の味噌汁<br>バナナ            | ごはん<br>親子煮<br>豚肉とピーマンの炒め物<br>若布の味噌汁<br>いちご      | ごはん<br>炒り豆腐<br>青菜和え<br>卵スープ<br>オレンジ            |
| 副食  |  |   |   |   |  |   |  |
| おやつ |  | 黒糖蒸しパン・牛乳                                     | クッキー・牛乳   | オレンジゼリー・せんべい  | 白玉だんご黒蜜かけ・牛乳   | ハムサンド・牛乳  |  |
|     |  | 24日(月)  | 25日(火)  | 26日(水)  | 27日(木)   | 28日(金)  | 29日(土)   |
| おやつ |  | 牛乳・せんべい                                       | ヤクルト・ビスケット  | 飲むヨーグルト・せんべい  | 牛乳・せんべい  | バナナ   | 昭和の日   |
| 主食  |  | ごはん<br>ハムピカタ<br>いんげんのごま和え<br>五目うどん<br>オレンジ    | ごはん<br>豚肉の味噌炒め<br>じゃが芋サラダ<br>きのこのスープ<br>キウイフルーツ     | ごはん<br>赤魚の煮付け<br>ひじき炒り煮<br>豚汁<br>バナナ                    | <b>【お誕生会】</b><br>焼きそば・エビフライ<br>チーズサラダ<br>若布コーンスープ<br>いちご | ごはん<br>卵グラタン<br>若布サラダ<br>なめこ汁<br>ミニトマト          |  |
| 副食  |  |   |   |   |  |   |  |
| おやつ |  | フルーツヨーグルト・せんべい                                | ごまだんご・牛乳  | ドーナツ・牛乳   | プリンアラモード・せんべい  | 豆銀糖・牛乳  |  |

**ご入園・ご進級おめでとうございます**  
 いよいよ園生活が始まります。子ども達が  
 元気に遊べるよう、朝ごはんをしっかりと食  
 べさせてきてください。午前中に体を動かす  
 と給食もおいしく食べられます。

**おねがい**

☆5日から給食が始まります。  
 3歳未満児は完全給食なので、お弁当箱・お箸セットは  
 ありません。午前中に軽いおやつもあります。

☆毎月第2土曜日は手作り弁当の日です。  
 忘れずに持たせてください。お願いします。

**今月の予定平均栄養量**

エネルギー：525kcal  
 たんぱく質：19.1g  
 脂 肪：16.4g