

平成29年度



給食予定献立表



広田保育園
3歳未満児

1日(月)

2日(火)

3日(水)

4日(木)

5日(金)

6日(土)

おやつ	バナナ	牛乳・せんべい	憲法記念日 	みどりの日 	こどもの日 	牛乳・せんべい
主食	ごはん 赤魚の塩焼き ごま酢キャベツ すいとん汁 いちご	ごはん ささみフライ オーロラサラダ コーンとキャベツのスープ オレンジ				ごはん 厚揚げの甘辛煮 さつま芋サラダ かきたま汁 キウイフルーツ
おやつ	小倉白玉・牛乳	ヨーグルトゼリー・せんべい				

8日(月)

9日(火)

10日(水)

11日(木)

12日(金)

13日(土)

おやつ	ヤクルト・ビスケット	牛乳・せんべい	飲むヨーグルト・せんべい	ヨーグルト	牛乳・せんべい	ヤクルト・せんべい
主食	ごはん 豚肉の柳川風 大徳寺和え 茄子の味噌汁 オレンジ	ごはん 鯖の味噌煮 ブロッコリーサラダ お芋のだんご汁 いちご	ごはん 酢豚 もやしのナムル にらたま汁 バナナ	ごはん ツナとチーズの卵焼き ひじきのごま和え じゃが芋とキャベツの味噌汁 オレンジ	しらすごはん つくね焼き カリフラワーのサラダ 小松菜と油揚げの味噌汁 ミニトマト	手作り弁当の日
おやつ	ポテトピザ・牛乳	アメリカンドック・牛乳	フレンチトースト・牛乳	ごまだんご・牛乳	南瓜のスコーン・牛乳	

15日(月)

16日(火)

17日(水)

18日(木)

19日(金)

20日(土)

おやつ	りんごジュース・ビスケット	牛乳・せんべい	ヨーグルト	飲むヨーグルト・ビスケット	バナナ	牛乳・せんべい
主食	ごはん 五目納豆 きんぴらごぼう 煮込みうどん いちご	ごはん あぶたま 若布の酢の物 肉だんご入り中華スープ バナナ	ごはん マカロニグラタン シーフードサラダ 凍り豆腐の味噌汁 ミニトマト	卵ごはん 鶏真薯 ほうれん草とコーンのサラダ じゃが芋と青菜の味噌汁 バナナ	ごはん ちくわの二色揚げ 大根サラダ もやしの味噌汁 オレンジ	ごはん ローストチキン コーンサラダ かぶの味噌汁 グレープフルーツ
おやつ	バナナケーキ・牛乳	二色サンド・牛乳	五平餅・牛乳	プチパン・牛乳	パンナコッタ・せんべい	

22日(月)

23日(火)

24日(水)

25日(木)

26日(金)

27日(土)

おやつ	りんごジュース・ビスケット	ヤクルト・せんべい	牛乳・せんべい	バナナ	飲むヨーグルト・ビスケット	牛乳・せんべい
主食	ごはん ハワイアンポークソテー アスパラのサラダ ベーコンスープ バナナ	ごはん 小魚と大豆の炒り煮 利休和え・南瓜の含め煮 ワンタンスープ いちご	ごはん コロケ りんごサラダ 吉野汁 ミニトマト	【お誕生会】 五目ぶかし・魚の照り焼き 胡瓜もみ 若筍スープ いちご	ごはん 八宝菜 胡瓜と春雨の和え物 若布の味噌汁 オレンジ	ごはん 鶏ごま煮 スパゲティソテー コーンポタージュ グレープフルーツ
おやつ	かまもち・牛乳	さつま芋かりんとう・牛乳	杏仁豆腐・せんべい	ケーキ・牛乳	クッキー・牛乳	

29日(月)

30日(火)

31日(水)

おやつ	バナナ	牛乳・せんべい	飲むヨーグルト・ビスケット
主食	ごまごはん パインとハムのステーキ にらと挽肉の卵とじ けんちん汁 オレンジ	ごはん スコッチエッグ いかと若布の酢味噌和え きのこのスープ いちご	ごはん 豆腐とホタテの炒め物 もやしとピーマンの中華和え ラーメン入りかきたま汁 グレープフルーツ
おやつ	三色だんご・牛乳	豆乳ババロア・せんべい	チーズ入りヨーグルトパン・牛乳

「いただきます」の意味
 「いただきます」は、ただ「食べます」という意味で言うのではなく、さまざまな動植物の「命をいただきます」という意味も込められています。心から感謝して食事を始めましょう。また、食材を作ったり届けてくれた人、料理を作ってくれた人に対しても感謝の気持ちをもてるよう、料理するところを見せたり、食材に触れる機会をご家庭でも作っていただけたらいいと思います。

今月の予定平均栄養量

エネルギー：545kcal
たんぱく質：20.0g
脂 肪：17.2g

