

平成29年度



給食予定献立表



広田保育園
3歳未満児



	1日(火)	2日(水)	3日(木)	4日(金)	5日(土)
おやつ	りんごジュース・せんべい	ヨーグルト	豆乳・ビスケット	バナナ	牛乳・せんべい
主食 副食	ごはん 卵グラタン ひじきサラダ コーンとキャベツのスープ ミニトマト	ごはん 肉じゃが 若布の酢味噌和え なめこ汁 ぶどう	ごはん ミートローフ じゃがいもサラダ きのこのスープ すいか	ごはん 赤魚の塩焼き 親子サラダ じゃが芋と青菜の味噌汁 パイナップル	ごはん 焼きビーフン 胡瓜の酢味噌和え 若布スープ オレンジ
おやつ	杏仁豆腐・せんべい	ジャムサンド・牛乳	三色だんご・牛乳	パイナップルケーキ・牛乳	

	7日(月)	8日(火)	9日(水)	10日(木)	11日(金)	12日(土)
おやつ	飲むヨーグルト・ビスケット	牛乳・せんべい	ヤクルト・ビスケット	豆乳・せんべい	山の日 	手作り弁当の日 
主食 副食	ごはん 鯖の味噌煮 千草和え じゃが芋とキャベツの味噌汁 キウイフルーツ	ごはん 肉だんごのあんかけ いんげんのサラダ 春雨スープ グレープフルーツ	ごはん ひじき卵 油揚げと青菜の煮浸し 玉ねぎと若布の味噌汁 ミニトマト	ごはん 夏野菜カレー オーロラサラダ 若布コーンスープ メロン		
おやつ	ひまわりパイ・牛乳	ヨーグルトパフェ・せんべい	ベジタブルサンド・牛乳	水ようかん・牛乳		

	14日(月)	15日(火)	16日(水)	17日(木)	18日(金)	19日(土)
おやつ	手作り弁当の日 	手作り弁当の日 	手作り弁当の日 	ヨーグルト	豆乳・ビスケット	牛乳・せんべい
主食 副食				ごはん ローストチキン ごまもやし かきたま汁 ぶどう	ごはん 魚の竜田揚げ めかぶの和え物 南瓜といんげんの味噌汁 すいか	ごはん 炒り豆腐 青菜和え 豆麩の味噌汁 グレープフルーツ
おやつ				大学いも・牛乳	小倉白玉	

	21日(月)	22日(火)	23日(水)	24日(木)	25日(金)	26日(土)
おやつ	飲むヨーグルト・ビスケット	牛乳・せんべい	ヤクルト・ビスケット	ヨーグルト	牛乳・せんべい	牛乳・バナナ
主食 副食	ごはん 親子煮 なす炒り ベーコンスープ メロン	ごはん ハムカツ・三色ソテー スパゲティソテー 豆腐とほうれん草の味噌汁 キウイフルーツ	ごはん 豆腐ハンバーグ 若布の酢の物 もやしの味噌汁 ぶどう	【お誕生会】 冷やし中華 南瓜含め煮 枝豆 すいか	ごはん 魚のハンバーグ 大根サラダ コンソメスープ パイナップル	ごはん 鶏味噌焼き 納豆和え 牛乳 オレンジ
おやつ	クッキー・牛乳	くるみゆべし・牛乳	ツナサンド・牛乳	アイスクリーム・せんべい	ヨーグルトゼリー・せんべい	

	28日(月)	29日(火)	30日(水)	31日(木)
おやつ	豆乳・せんべい	牛乳・せんべい	飲むヨーグルト・ビスケット	ヨーグルト
主食 副食	ごはん ハワイアンポークソテー 若布サラダ コーンポタージュ グレープフルーツ	ごはん さんまの蒲焼き チーズサラダ 白菜と人参の味噌汁 パイナップル	ごはん ポテトオムレツ もやしの炒め物 若布の味噌汁 オレンジ	ごはん 豆腐のドライカレー ブロッコリーごま酢和え そうめん汁 すいか
おやつ	五平餅・牛乳	オレンジゼリー・せんべい	ごまだんご・牛乳	小倉蒸しパン・牛乳

今月の予定平均栄養量

エネルギー：463Kcal

タンパク質：16.8g

脂 肪：15.1g



