

平成29年度

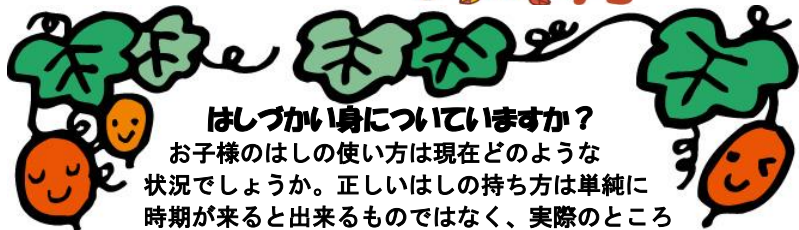


給食予定献立表



広田保育園

3歳未満児



はしづかい身についていますか？

お子様のはしの使い方は現在どのような状況でしょうか。正しいはしの持ち方は単純に時期が来ると出来るものではなく、実際のところ大人になっても正しい持ち方が出来ていない方も少なくありません。子どもの手や指の機能性が高まる時期をいかし小学生になるまでには、はしを正しく持てるようになりますように。

6日(月)

7日(火)

8日(水)

9日(木)

10日(金)

11日(土)

おやつ	ヤクルト・せんべい	豆乳・サブレ	牛乳・せんべい	バナナ	牛乳・ビスケット	手作り弁当の日
主食 副食	ごはん カニ玉 里芋の煮付け かぶの味噌汁 柿	ごはん ドライカレー チーズサラダ 白菜と人参の味噌汁 りんご	ごはん ハワイアンポークソテー ブロッコリーのごま酢和え 若布スープ ぶどう	【お誕生会】 赤飯・唐揚げ ヤーコンサラダ 赤魚のお吸い物 みかん	ごはん 肉じゃが 若布サラダ 三平汁 りんご	
おやつ	ごまだんご・牛乳	バナナケーキ・牛乳	りんごカスタード・麦茶	ケーキ・牛乳	ヤクルト・せんべい	

13日(月)

14日(火)

15日(水)

16日(木)

17日(金)

18日(土)

おやつ	牛乳・せんべい	豆乳・せんべい	牛乳・せんべい	飲むヨーグルト・せんべい	牛乳・ビスケット	牛乳・せんべい
主食 副食	ごはん ベーコンエッグ ごまもやし 五目味噌汁 キウイフルーツ	ごはん ミートローフ カリフラワーサラダ もやしの味噌汁 りんご	ごはん 豆腐とひじきのつくね 若布の酢の物 はんぺんスープ 柿	ごはん 小魚と大豆の炒り煮 利休和え 人参シチュー キウイフルーツ	ごはん 鯖の味噌煮 切干大根炒り煮 のっぺい汁 みかん	ごはん 焼きビーフン オーロラサラダ じゃが芋とキャベツの味噌汁 バナナ
おやつ	ふかし芋・牛乳	杏仁豆腐・サブレ	アメリカンドック・牛乳	甘食・牛乳	二色サンド・牛乳	

20日(月)

21日(火)

22日(水)

23日(木)

24日(金)

25日(土)

おやつ	飲むヨーグルト・せんべい	バナナ	牛乳・ビスケット	勤労感謝の日 	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい
主食 副食	ごはん 高野豆腐の卵とじ 深山和え 五目うどん りんご	ごはん レバーのケチャップ和え ポテトサラダ コーンとキャベツのスープ キウイフルーツ	ごはん 魚のホイル焼き 南瓜サラダ 里芋の味噌汁 りんご		ごはん 卵グラタン ヤーコンきんぴら カレー汁 柿	ごはん はんぺんのチーズ焼き スパゲティソース じゃが芋と豆腐の味噌汁 りんご
おやつ	大学芋・牛乳	なべ焼き・牛乳	焼きそばパン・牛乳		さつま芋入りおもち・牛乳	

27日(月)

28日(火)

29日(水)

30日(木)

おやつ	バナナ	りんごジュース・サブレ	牛乳・ビスケット	牛乳・ビスケット
主食 副食	しめじごはん 厚焼き卵・煮豆 胡瓜の酢味噌和え ささみスープ みかん	【発表会総練習】 おにぎり弁当 野菜ジュース (園で準備します)	ごはん ピーマン餃子 春雨酢の物 にらたま汁 バナナ	ごはん 白身魚のカレーソースかけ ひじき炒り煮 なめこ汁 みかん
おやつ	レアチーズ・せんべい	ヨーグルト・せんべい	チーズポテト・牛乳	ピザトースト・牛乳

今月の予定平均栄養量

エネルギー：543kcal

タンパク質：19.1g

脂 肪：17.6g