

平成29年度

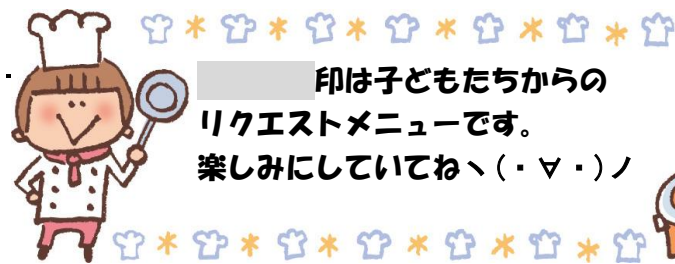


給食予定献立表

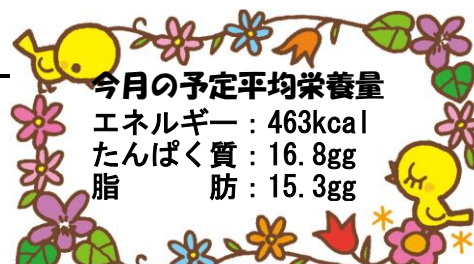


広田保育園

3歳未満児



印は子どもたちからの
リクエストメニューです。
楽しみにしてね、(・v・)ノ



今月の予定平均栄養量
エネルギー：463kcal
たんぱく質：16.8g
脂 肪：15.3g

		1日 (木)		2日 (金)		3日 (土)	
おやつ		りんごジュース・サブレ	牛乳。せんべい	牛乳。せんべい	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい	
主食		ごはん	【ひな祭り会】	【ひな祭り会】	ごはん	ごはん	
副食		生姜焼き	ちらしずし	ちらしずし	高野豆腐の卵とじ	高野豆腐の卵とじ	
		チーズサラダ	魚の照り焼き	魚の照り焼き	ひじきのごま和え	ひじきのごま和え	
		豆腐とほうれん草のみそ汁	カリフラワーサラダ	カリフラワーサラダ	キャベツのみそ汁	キャベツのみそ汁	
		バナナ	菜の花のすまし汁・いちご	菜の花のすまし汁・いちご	ミニトマト	ミニトマト	
おやつ		ジャムサンド・牛乳	ひなゼリー・ひなあられ	ひなゼリー・ひなあられ			
		5日 (月)		6日 (火)		7日 (水)	
おやつ		ヨーグルト	豆乳・せんべい	豆乳・せんべい	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい	
主食		ごはん	ごはん	ごはん	卵ごはん	卵ごはん	
副食		カレー	小魚と大豆のからめ煮	小魚と大豆のからめ煮	からあげ	からあげ	
		春雨酢の物	利休和え・南瓜含め煮	利休和え・南瓜含め煮	三色サラダ	三色サラダ	
		わかめスープ	ワンタンスープ	ワンタンスープ	お芋の団子汁	お芋の団子汁	
		いよかん	りんご	りんご	グレープフルーツ	グレープフルーツ	
おやつ		南瓜のスコーン・牛乳	もちもちポンデドーナツ・牛乳	もちもちポンデドーナツ・牛乳	ココアゼリー・せんべい	ココアゼリー・せんべい	
		8日 (木)		9日 (金)		10日 (土)	
おやつ		ヨーグルト	豆乳・せんべい	豆乳・せんべい	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい	
主食		ごはん	ごはん	ごはん	【お誕生会】	【お誕生会】	
副食		カレー	小魚と大豆のからめ煮	小魚と大豆のからめ煮	スパゲティーミートソース	スパゲティーミートソース	
		春雨酢の物	利休和え・南瓜含め煮	利休和え・南瓜含め煮	わかめサラダ	わかめサラダ	
		わかめスープ	ワンタンスープ	ワンタンスープ	きのこスープ	きのこスープ	
		いよかん	りんご	りんご	いちご	いちご	
おやつ		南瓜のスコーン・牛乳	もちもちポンデドーナツ・牛乳	もちもちポンデドーナツ・牛乳	ケーキ・牛乳	ケーキ・牛乳	
		12日 (月)		13日 (火)		14日 (水)	
おやつ		飲むヨーグルト・サブレ	バナナ	バナナ	牛乳・せんべい	牛乳・せんべい	
主食		ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
副食		松風焼き	鮭のトマト煮	鮭のトマト煮	ローストチキン	ローストチキン	
		昆布の煮付け	ジャーマンポテト	ジャーマンポテト	カレー風味サラダ	カレー風味サラダ	
		かぶのみそ汁	もやしのみそ汁	もやしのみそ汁	ラーメン入りかきたま汁	ラーメン入りかきたま汁	
		ミニトマト	いよかん	いよかん	グレープフルーツ	グレープフルーツ	
おやつ		豆銀糖・牛乳	フルーツサンド・牛乳	フルーツサンド・牛乳	ストロベリーババロア・サブレ	ストロベリーババロア・サブレ	
		15日 (木)		16日 (金)		17日 (土)	
おやつ		飲むヨーグルト・サブレ	バナナ	バナナ	豆乳・せんべい	豆乳・せんべい	
主食		ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
副食		松風焼き	鮭のトマト煮	鮭のトマト煮	カニ玉	カニ玉	
		昆布の煮付け	ジャーマンポテト	ジャーマンポテト	シーフードサラダ	シーフードサラダ	
		かぶのみそ汁	もやしのみそ汁	もやしのみそ汁	ベーコンスープ	ベーコンスープ	
		ミニトマト	いよかん	いよかん	りんご	りんご	
おやつ		豆銀糖・牛乳	フルーツサンド・牛乳	フルーツサンド・牛乳	黒糖蒸しパン・牛乳	黒糖蒸しパン・牛乳	
		19日 (月)		20日 (火)		21日 (水)	
おやつ		ヨーグルト	りんごジュース・サブレ	りんごジュース・サブレ	バナナ	バナナ	
主食		ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	ごはん	
副食		チーズバーグ	焼きイカ	焼きイカ	巣ごもり卵	巣ごもり卵	
		ベジタブルソテー	豚肉とピーマンの炒め物	豚肉とピーマンの炒め物	わかめマヨネーズサラダ	わかめマヨネーズサラダ	
		マッシュポテト	しめたま汁	しめたま汁	五目うどん	五目うどん	
		はんぺんスープ・キウイフルーツ	いよかん	いよかん	オレンジ	オレンジ	
おやつ		五平餅風・牛乳	ヨーグルトパンケーキ・牛乳	ヨーグルトパンケーキ・牛乳	きな粉揚げパン・牛乳	きな粉揚げパン・牛乳	
		26日 (月)		27日 (火)		28日 (水)	
おやつ		牛乳・ビスケット	【卒園式】	【卒園式】	【希望保育】	【希望保育】	
主食		【修了式】	【卒園式】	【卒園式】	【希望保育】	【希望保育】	
副食		ごはん	【卒園式】	【卒園式】	【希望保育】	【希望保育】	
		ミートローフ・切干サラダ	【卒園式】	【卒園式】	【希望保育】	【希望保育】	
		南瓜といんげんのみそ汁	【卒園式】	【卒園式】	【希望保育】	【希望保育】	
		いちご	【卒園式】	【卒園式】	【希望保育】	【希望保育】	
おやつ		ヨーグルト・せんべい	【卒園式】	【卒園式】	【希望保育】	【希望保育】	
		29日 (木)		30日 (金)		31日 (土)	
おやつ		牛乳・ビスケット	【希望保育】	【希望保育】	【希望保育】	【希望保育】	
主食		【修了式】	【希望保育】	【希望保育】	【希望保育】	【希望保育】	
副食		ごはん	【希望保育】	【希望保育】	【希望保育】	【希望保育】	
		ミートローフ・切干サラダ	【希望保育】	【希望保育】	【希望保育】	【希望保育】	
		南瓜といんげんのみそ汁	【希望保育】	【希望保育】	【希望保育】	【希望保育】	
		いちご	【希望保育】	【希望保育】	【希望保育】	【希望保育】	
おやつ		ヨーグルト・せんべい	【希望保育】	【希望保育】	【希望保育】	【希望保育】	

今年度も残すところあと一か月となりましたね。この一年でいろいろなものが食べられるようになり、ずいぶん大きくなった子どもたち。給食室からみんなの成長する姿が見られてよかったです。一年間ありがとうございました。 菅野・新沼・鈴木