






1月予定献立表



広田保育園

	月	火	水	木	金	土
以上児 副食	<h2>おせち料理のいわれ</h2> <p>おせち料理のいわれを、いくつ知っていますか？ 次の〇〇〇の中に、食べ物の名前を入れてみましょう。 (〇の中に文字が1つ入ります ※ 答えは 下)</p> 				4 ・ひじき卵 ・カリフラワーサラダ ・キャベツのスープ ・ミニトマト ・ヨーグルト ・せんべい	5 ・マーボー豆腐 ・もやしのナムル ・牛乳 ・バナナ
以上児 副食	7 ・さばのみそ煮 ・青菜の煮浸し ・かにばっとう ・みかん	8 ・松風焼き ・青菜のお浸し ・凍豆腐の清汁 ・りんご	9 ・肉じゃが ・小松菜のごま和え ・白菜のみそ汁 ・りんご	10 ・ささみフライ ・チーズサラダ ・味噌けんちん ・キウイフルーツ	11 ・豆腐のドライカレー ・切干サラダ ・春雨スープ ・みかん	12 祖父母参観日 
おやつ	・キャロットケーキ ・牛乳	・栗ようかん ・牛乳	・ドーナツ ・牛乳	・豆銀糖 ・牛乳	・ジャムサンド ・牛乳	
以上児 副食	14 成人の日 	15 ・生姜焼き ・スパゲティーサラダ ・じゃが芋のみそ汁 ・キウイフルーツ	16 ・巣ごもり卵 ・ヤーコンきんぴら ・南瓜のみそ汁 ・りんご	17 ・鮭とチーズの春巻き ・大徳寺和え ・にらたま汁 ・ミニトマト	18 ・豆腐のハンバーグ ・若布サラダ ・ミネストローネ ・バナナ	19 ・ハムピカタ ・青菜のごま和え ・牛乳 ・みかん
おやつ		・がんづき ・牛乳	・大学芋 ・牛乳	・ゼリームース ・せんべい	・二色だんご ・牛乳	
以上児 副食	21 ・中華ローストチキン ・三色サラダ ・野菜ミルクスープ ・スイーティー	22 ・筑前煮 ・白和え ・大根汁 ・りんご	23 ・肉豆腐 ・かぼちゃサラダ ・もやしのみそ汁 ・キウイフルーツ	24 お誕生会  ・天丼 ・ブロッコリーお浸し ・ポテトサラダ ・花麩の清汁 ・みかん	25 ・卵グラタン ・豚肉の炒め物 ・きのこスープ ・バナナ	26 ・変わり納豆 ・南瓜の甘煮 ・牛乳 ・みかん
おやつ	・黒糖まんじゅう ・牛乳	・フルーツゼリー ・せんべい	・きな粉揚げパン ・牛乳	・ケーキ ・牛乳	・なべ焼き ・牛乳	
以上児 副食	28 ・高野豆腐の卵とじ ・ごま酢キャベツ ・豆麩のみそ汁 ・キウイフルーツ	29 ・赤魚の煮魚 ・ひじきの炒り煮 ・すいとん汁 ・りんご	30 ・鶏ごま煮 ・カミカミサラダ ・しめじの味噌汁 ・みかん	31 ・ゆで卵のミートソースかけ ・ツナサラダ ・若布コーンスープ ・スイーティー	<div data-bbox="1371 1426 1816 1728" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>今月の1日平均栄養摂取量</p> <p>エネルギー：440kcal たんぱく質：19.3g 脂肪：19.0g</p>  </div>	
おやつ	・白玉団子黒蜜かけ ・牛乳	・お好み焼き ・牛乳	・焼きそばロール ・牛乳	・さつま芋チーズケーキ ・牛乳		

① 〇〇〇〇

【いわれは？】

お金に恵まれますようにと
願い、金団と書きます。

② 〇〇〇

【いわれは？】

豊作を祈り、五万米と書か
す。昔はいわしを田畑の肥料
にしていました。

③ 〇〇〇かまぼこ

【いわれは？】

紅は慶び、白は汚れのない
神聖さを表します。

④ 〇〇

【いわれは？】

腰が曲がるまでの、家族の
長寿を願います。



⑤ 〇〇〇〇

【いわれは？】

「よろこぶ」に通じます。
楽しく、安泰に暮らせますよ
うにと願います。

⑥ 〇〇〇〇

【いわれは？】

ニシンは卵をたくさん産む
縁起のよい魚です。
子孫繁栄を祈ります。

⑦ 〇〇〇〇

【いわれは？】

まめ(元気)に働くことが
できますようにと願います。

⑧ 〇〇〇〇

【いわれは？】

巻いてある形を書物にみたて
て進歩と文化の繁栄を祈りま
す。

【答え】 ① きんとん ② ごまめ ③ ひので ④ えび ⑤ こぶまき ⑥ かずのこ ⑦ くろまめ ⑧ だてまき