

1月予定献立表



広田保育園

	月	火	水	木	金	土
未満児 主 食 副 食	<h2>おせち料理のいわれ</h2> <p>おせち料理のいわれを、いくつか知っていますか？</p> <p>次の〇〇〇の中に、食べ物の名前を入れてみましょう。</p> <p>(〇の中に文字が1つ入ります ※ 答えは 下)</p>				<p>4 ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ひじき卵 ・カリフラワーサラダ ・キャベツのスープ ・ミニトマト 	<p>5 ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・マーボー豆腐 ・もやしのナムル ・牛乳 ・バナナ
おやつ					<ul style="list-style-type: none"> ・ヨーグルト ・せんべい 	
未満児 主 食 副 食	<p>7 菜飯</p> <ul style="list-style-type: none"> ・さばのみそ煮 ・青菜の煮浸し ・かにばっとう ・みかん 	<p>8 ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・松風焼き ・青菜のお浸し ・凍豆腐の清汁 ・りんご 	<p>9 ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・肉じゃが ・小松菜のごま和え ・白菜のみそ汁 ・りんご 	<p>10 ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ささみフライ ・チーズサラダ ・味噌けんちん ・キウイフルーツ 	<p>11 ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・豆腐のドライカレー ・切干サラダ ・春雨スープ ・みかん 	<p>12 祖父母参観日</p>
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・キャロットケーキ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・栗ようかん ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ドーナツ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・豆銀糖 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ジャムサンド ・牛乳 	
未満児 主 食 副 食	<p>14 成人の日</p>	<p>15 ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・生姜焼き ・スパゲティーサラダ ・じゃが芋のみそ汁 ・キウイフルーツ 	<p>16 ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・巣ごもり卵 ・ヤーコンきんぴら ・南瓜のみそ汁 ・りんご 	<p>17 ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鮭とチーズの春巻き ・大徳寺和え ・にらたま汁 ・ミニトマト 	<p>18 卵ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・豆腐のハンバーグ ・若布サラダ ・ミネストローネ ・バナナ 	<p>19 ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ハムピカタ ・青菜のごま和え ・牛乳 ・みかん
おやつ		<ul style="list-style-type: none"> ・がんづき ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・大学芋 ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ゼリームース ・せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ・二色だんご ・牛乳 	
未満児 主 食 副 食	<p>21 ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・中華ローストチキン ・三色サラダ ・野菜ミルクスープ ・スイーティー 	<p>22 ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・筑前煮 ・白和え ・大根汁 ・りんご 	<p>23 ごまごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・肉豆腐 ・かぼちゃサラダ ・もやしのみそ汁 ・キウイフルーツ 	<p>24 お誕生会</p> <ul style="list-style-type: none"> ・天丼 ・ブロッコリーお浸し ・ポテトサラダ ・花麩の清汁 ・みかん 	<p>25 ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・卵グラタン ・豚肉の炒め物 ・きのこスープ ・バナナ 	<p>26 ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・変わり納豆 ・南瓜の甘煮 ・牛乳 ・みかん
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・黒糖まんじゅう ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・フルーツゼリー ・せんべい 	<ul style="list-style-type: none"> ・きな粉揚げパン ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・ケーキ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・なべ焼き ・牛乳 	
未満児 主 食 副 食	<p>28 ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・高野豆腐の卵とじ ・ごま酢キャベツ ・豆麩のみそ汁 ・キウイフルーツ 	<p>29 ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・赤魚の煮魚 ・ひじきの炒り煮 ・すいとん汁 ・りんご 	<p>30 ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・鶏ごま煮 ・カミカミサラダ ・しめじの味噌汁 ・みかん 	<p>31 ごはん</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ゆで卵のミートソースかけ ・ツナサラダ ・若布コーンスープ ・スイーティー 	<div style="border: 1px solid black; padding: 10px; text-align: center;"> <p>今月の1日平均栄養摂取量</p> <p>エネルギー : 564kcal</p> <p>たんぱく質 : 20.9</p> <p>脂 肪 : 18.6g</p> </div>	
おやつ	<ul style="list-style-type: none"> ・白玉団子黒蜜かけ ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・お好み焼き ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・焼きそばロール ・牛乳 	<ul style="list-style-type: none"> ・さつま芋チーズケーキ ・牛乳 		

① 〇〇〇〇

【いわれは？】

お金に恵まれますようにと
願い、金団と書きます。

② 〇〇〇

【いわれは？】

豊作を祈り、五万米と書きます。
昔はいわしを田畑の肥料
にしていました。

③ 〇〇〇かまぼこ

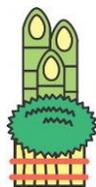
【いわれは？】

紅は慶び、白は汚れのない
神聖さを表します。

④ 〇〇

【いわれは？】

腰が曲がるまでの、家族の
長寿を願います。



⑤ 〇〇〇〇

【いわれは？】

「よろこぶ」に通じます。
楽しく、安泰に暮らせますよ
うにと願います。

⑥ 〇〇〇〇

【いわれは？】

ニシンは卵をたくさん産む
縁起のよい魚です。
子孫繁栄を祈ります。

⑦ 〇〇〇〇

【いわれは？】

まめ(元気)に働くことが
できますようにと願います。

⑧ 〇〇〇〇

【いわれは？】

巻いてある形を書物にみたて
て進歩と文化の繁栄を祈ります。

【答え】 ① きんとん ② ごまめ ③ ひので ④ えび ⑤ こぶまき ⑥ かずのこ ⑦ くらまめ ⑧ だてまき