



シーザーサラダ



* 材 料 * 子ども4人分 *

・大根	60g	・にんにく	2g
・キャベツ	100g	・油	適 量
・人参	40g	・パルメザンチーズ (粉チーズ)	2g
・ベーコン	40g	・マヨネーズ	20g
		・酢	4g
☆にんにくは市販の「おろしにんにく」 でも代用できます。		・塩・コショウ	適 量

* 作 り 方 *

1. 大根、キャベツ、人参をせん切りにし、茹でる。

冷まして水気を絞っておく。

2. ベーコンをせん切りにする。フライパンに油、
すりおろしたにんにくを入れて熱し、ベーコンを
炒め、冷ます。

3. 1、2、マヨネーズ、酢、塩・コショウ、パルメザン
チーズを混ぜ合わせる。

☆ベーコンはお好みでカリカリに炒めてもおいしくできます😊