



## 変り納豆



\* 材 料 \* (子ども) 4人分 \*

納 豆	100g	人 参	30g
豚挽肉	50g	ね ぎ	30g
ハ ム	50g	醤油(濃口)	20g
キャベツ	60g	砂 糖	15g
きゅうり	50g		

### \* 作 り 方 \*

- ① キャベツ、きゅうり、ねぎ、にんじんをみじん切りにする。
- ② キャベツ、きゅうり、にんじんを茹でる。
- ③ フライパンでひき肉、ハム、ねぎを炒める。  
砂糖、醤油で調味する。
- ④ ②と③を納豆と混ぜ合わせる。