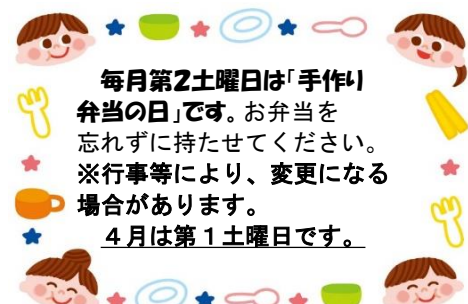



# 4月給食予定献立表



竹駒保育園

副食	<p><b>ご入園、ご進級おめでとうございます。</b>                  新年度が始まり、環境の変化で体調を崩しやすい時期ですが、<b>早寝早起き、三食の食事をきちんと食べるなど、規則正しい生活リズムをつけること</b>で体調も整っていきます。子どもたちが健康な体で過ごせるよう、ご家庭でもご協力をお願いします。                  給食室では、子どもたちが安心できる、おいしい給食づくりを心がけていきたいと思えます。食事面での相談などありましたら、遠慮なく連絡してください。1年間よろしくをお願いします。</p> 					3 <b>入園式</b>	4
	おやつ						※ <b>手作り弁当をお願いします。</b> ・牛乳 
	6	7	8	9	10	11	
副食	・カレー ・オーロラサラダ ・若布スープ ・オレンジ	・マーボー豆腐 ・ごまもやし ・玉子スープ ・ミニトマト	・変り納豆 ・南瓜含め煮 ・つくね汁 ・バナナ	・ポテトオムレツ ・三色サラダ ・小松菜と油揚げの味噌汁 ・いちご	・赤魚の塩焼き ・切干大根の炒り煮 ・五目味噌汁 ・キウイフルーツ	・スパゲティー ・コーンとキャベツのスープ ・バナナ	
おやつ	・ヨーグルト ・ビスケット	・ホットケーキ ・牛乳	・がんづき ・牛乳	・オレンジゼリー ・せんべい	・玉子サンド ・牛乳		
	13	14	15	16	17	18	
副食	・生姜焼 ・ブロッコリーサラダ ・豆腐とほうれん草の味噌汁 ・キウイフルーツ	・肉じゃが ・キャベツの甘酢和え ・しめじの味噌汁 ・ミニトマト	・さばの味噌煮 ・小松菜のごま和え ・凍豆腐の清汁 ・オレンジ	・豆腐ハンバーグ ・玉葱とベーコンのカレー炒め ・ワンタンスープ ・バナナ	・親子煮 ・豚肉とピーマン炒め ・かぶの味噌汁 ・いちご	・焼きうどん ・小松菜の味噌汁 ・ミニトマト	
おやつ	・人参バターケーキ ・牛乳	・豆乳ババロア ・せんべい	・ホットドッグ ・牛乳	・トマトポッキー ・牛乳	・ごまだれ団子 ・牛乳		
	20	21	22	23 <b>お誕生会</b>	24	25	
副食	・南瓜グラタン ・大根サラダ ・春雨スープ ・バナナ	・肉豆腐 ・さつま芋サラダ ・大根汁 ・ミニトマト	・鶏肉のソテー ・若布の煮物 ・白菜の味噌汁 ・キウイフルーツ	・焼きそば ・エビフライ ・コーンとポテトのサラダ ・しめじ汁 ・いちご	・ひじき玉子 ・青菜和え ・もやしの味噌汁 ・オレンジ	・煮込みうどん ・もやしの炒め物 ・バナナ	
おやつ	・ジャムサンド ・牛乳	・カルピスゼリー ・せんべい	・大学芋 ・牛乳	・ケーキ ・牛乳	・バナナケーキ ・牛乳		
	27	28	29	30	 <p><b>毎月第2土曜日は「手作り弁当の日」です。</b>お弁当を忘れずに持たせてください。                  ※行事等により、変更になる場合があります。  <b>4月は第1土曜日です。</b></p>		
副食	・チーズオムレツ ・若布の酢味噌和え ・きのこスープ ・キウイフルーツ	・チキンナゲット ・マカロニサラダ ・南瓜といんげんの味噌汁 ・ミニトマト	昭和の日 	・生揚げのそぼろ煮 ・ひじきのごま和え ・はんぺんのすまし汁 ・バナナ	・しょうゆ団子 ・牛乳		
おやつ	・フライドポテト ・牛乳	・パンナコッタ ・せんべい					

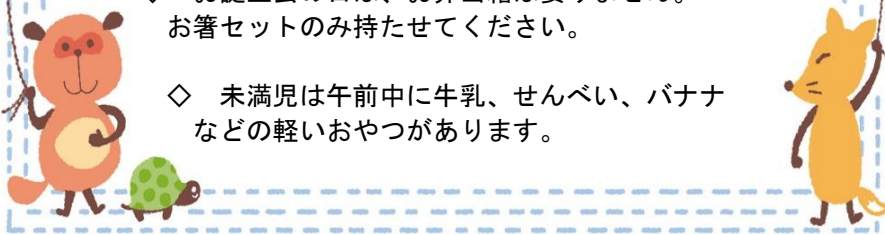


◇ 未満児はお弁当箱、お箸セットは要りません。

◇ 以上児は、空のお弁当箱とお箸セットを持たせてください。(園で炊いたご飯をお弁当箱に盛り付けて食べます。)  
**土曜日はご飯の提供がありません。必要に応じて、食べられる量のご飯をお弁当箱に入れて、お箸セットと一緒に持たせてください。**

◇ お誕生会の日は、お弁当箱は要りません。お箸セットのみ持たせてください。

◇ 未満児は午前中に牛乳、せんべい、バナナなどの軽いおやつがあります。



◇ 給与栄養量について ◇

保育園の栄養量は「日本人の食事摂取基準」をもとに、年齢や性別等を考慮し設定しています。毎月の献立表に1か月の平均値を掲載していきます。以上児は副食給食のため、ご飯の栄養量は含まれていません。  
 給食の展示を毎日行います。子どもたちが食べている量などをご覧になってください。

<b>【目標量】</b>	(未満児)	(以上児)
・エネルギー	460Kcal	400Kcal
・たんぱく質	18~22g	18~22g
・脂質	10~15g	12~19g

**【今月の予定平均給与栄養量】**

	(未満児)	(以上児)
・エネルギー	486Kcal	395Kcal
・たんぱく質	18.4g	17.1g
・脂質	17.7g	18.1g

