

たらフライのタルタルソース



* 材 料 * 子ども4人分 *

・たら 切身(40g)	4 切	*タルタルソース*	
・薄力粉	適 量	・卵	1 個
・卵	1 個	・ピクルス	15g
・パン粉	適 量	・玉ねぎ	20g
・油	適 量	・マヨネーズ	40g

* 作 り 方 *

- ① たらに小麦粉をまぶし、卵、パン粉をつけて揚げる。
- ② ①にタルタルソースをかける。

* **タルタルソースの作り方** *

- ① 卵を茹でて、つぶすまたはみじん切りにする。
- ② ピクルス、玉ねぎをみじん切りにする。
- ③ ①と②を合わせ、マヨネーズを加えて混ぜ合わせる。