

# ごまポッキー

## 【 材 料 】

		(4人分)
小麦粉	…	60g
砂糖	…	10g
BP	…	1.6g
塩	…	0.8g
牛乳	…	20g
バター	…	16g
黒ゴマ	…	8g



## 【 作り方 】

- ① バターに砂糖を入れクリーム状にする。
- ② ①に小麦粉・BP・塩・ゴマを入れ  
よく混ぜ合わせる。
- ③ ②に牛乳を入れ一つにまとめ、30分くらい  
寝かせておく。
- ④ ③を薄くのばし、スティック状に切る。
- ⑤ 130°Cくらいの低温で色がつくまで焼く。