

ずんだだんご

【 材 料 】 (4人分)

絹ごし豆腐	...	100g
白玉粉	...	100g
むき枝豆	...	48g
塩	...	0.4g

【 作り方 】

- ① 白玉粉に豆腐を入れ、耳たぶ位の軟らかさに
にこねる
硬ければ水を入れ調整する
- ② ①を茹で冷水に取り、水を切る
- ③ むき枝豆は塩ゆでし、フードカッターにかけて
砂糖・塩・醤油で味を調える
- ④ ③のずんだあんに②のだんごを和えて出来上がり！

